



**faceHIIT, faceYOGA und Co.**

## **Naturhotel Forsthofgut erweitert waldSPA-Angebot um trendige und wirksame Face-Workouts**

**Klassisches Facial war gestern: Das innovative Naturhotel Forsthofgut im österreichischen Leogang erkennt den aktuellen Trend und die Wirksamkeit von Face-Workouts und ergänzt das waldSPA-Behandlungsmenü um kreative und effektive faceYOGA-, faceHIIT- und faceWORKOUT-Behandlungen, die in der neuen faceBAR stattfinden. Damit stellt das naturverbundene Haus seine Vorreiterrolle einmal mehr unter Beweis. Durchgeführt werden die Anwendungen vorwiegend mit der neuen hoteleigenen waldSPA Skincare-Produktlinie.**

### **Aktivierend, straffend, intensiv: It's not a facial, it's a workout**

Face-Workouts bedeuten intensives Höchstleistungstraining für das Gesicht: Mittels Lymphgriffen, Dermalrollern, Facemassage und wohltuenden „GuaSha Steine“ werden Haut- und Mimikmuskulatur gelockert und angeregt und die Haut sichtbar gestrafft sowie Falten verringert. faceHIIT, das High-Intensity-Workout fürs Gesicht, stellt die Kombination aus Muskelstimulationstechniken und modernster Ultraschalltechnologie dar, stimuliert Stoffwechsel sowie Durchblutung und sorgt damit für erhöhte Konturstraffung. Augenbrauen-Styling und Auffrischung des Make-ups runden das 50-minütige Signature Treatment ab. Die Behandlung ist für 110 Euro buchbar. Die 25-minütige faceYOGA-Anwendung hingegen wirkt straffend, entspannend und stärkend zugleich. Mittels Akupressur und gezielter Yoga-Atmung werden Verspannungen in Schultern, Nacken und der Kopfhaut gelöst. Die anschließende Gesichtsakupressur mit GuaSha-Massage sowie ausgewählte faceYOGA-Übungen stärken die Hautmuskulatur und straffen die Konturen – eine abschließende waldSPA Skincare-Maske samt Augenbrauen-Styling und Auffrischung des Make-ups vervollständigen die Anwendung. Die faceYOGA Release -Behandlung ist für 52 Euro buchbar.

### **Stylisch, modern und urban – die neue faceBAR im Naturhotel Forsthofgut**

Mit der eleganten und gleichzeitig modernen faceBAR im waldSPA geht das Naturhotel Forsthofgut erneut mit dem Zeitgeist und hat einen Ort mit Wohlfühlatmosphäre geschaffen. Der offene sowie helle Bereich lädt zu Gesichtsbehandlungen mit der hochwertigen waldSPA Skincare Kosmetiklinie ein und das Besondere daran ist, dass es alle Behandlungen im



Übertragenen Sinne „to go“ gibt – jede Anwendung ist unkompliziert für eine Pause zwischen Berg, Badesee und Abendessen buchbar.

### **Noch mehr Raum, noch mehr Natur**

Seit Ende Mai besticht das waldSPA darüber hinaus mit weiteren tollen Highlights: Erweitert auf 5.700 Quadratmeter verfügt es nun auch über ein neues waldSPA Seehaus inklusive Onsenpool samt reinigenden Ritualen, einen zusätzlichen großen Ruheraum mit Panoramafenstern, ein neues Behandlungsmenü mit waveBALANCE-Liege, eine Finnische Seesauna sowie zahlreiche neue Highlights im waldSPA Family & Kids wie eine neue Textilsaunalandschaft ab 10 Jahren, eine wasserWERKSTATT und vieles mehr. Zudem sind das neue japanische Restaurant Mizūmi und drei neue Garten Loft Suiten entstanden.

Eine Übernachtung im Naturhotel Forsthofgut kostet ab 210 Euro pro Person und Nacht inklusive ForsthofgutKÜCHE, Zugang zum waldSPA, Teilnahme am Aktivprogramm und Saalfelden Leogang Card. Weitere Angebote und Informationen des naturverbundenen Hotels gibt es unter [forsthofgut.at](http://forsthofgut.at).

### **Über das Forsthofgut**

Einst als Forstwirtschaftsbetrieb und kleine Pension geführt, gilt das traditionsreiche Haus heute als Inbegriff für Naturverbundenheit, Heimatliebe, Ruheort und idealer Ausgangspunkt, um in die Leoganger Bergwelt einzusteigen. Mit viel Herzblut und Liebe zum Detail führen Gastgeber Christina und Christoph Schmuck das traditionsreiche Haus. 109 Zimmer und Suiten, viele davon mit atemberaubendem Bergpanorama, erstrahlen in alpinem Design mit modernen Elementen. Ruhesuchende entfliehen dem Alltag im 5.700 Quadratmeter großen waldSPA, atmen bei einer Behandlung auf einer Waldlichtung tief durch oder ziehen ihre Runden im Badesee. Kleine Gäste kommen den heimischen Tieren im Pinzgauer miniGUT, dem hauseigenen kleinen Bauernhof, näher. Mit seiner exponierten Lage am Fuße der Leoganger Steinberge ist das Forsthofgut der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten wie Skifahren, Wandern oder Mountainbiken. Weitere Informationen unter [www.forsthofgut.at](http://www.forsthofgut.at).

### **Pressekontakt:**

Hien Stilkbenumer  
uschi liebl pr GmbH, emil-geis-straße 1, 81379 münchen  
tel. +49 89 7240292-0, fax +49 89 7240292-19  
mail: [hs@liebl-pr.de](mailto:hs@liebl-pr.de)

