



FORSTHOFGUT AKTIVZEIT

Ein Rahmenprogramm der besonderen Art.



LÄNDLICH & ECHT – SONNENAUFGANGS-WANDERUNG

Wenn der Tag noch ganz jung ist und alles noch schläft, geht es hinauf – der Sonne entgegen. Bevor die Sonne aufgeht, haben wir unser Ziel schon erreicht und genießen die Stille des Morgens und das Erwachen der Natur mit einem gemütlichen Almfrühstück. Genießen Sie einen atemberaubenden Start in den Tag mit einer Sonnenaufgangswanderung in den Leoganger Steinbergen.



NATURVERBUNDEN & IMPOSANT - TIERFÜTTERUNG IM WILDGEHEGE

Täglich persönlich gefüttert vom Hotelchef, lebt prächtiges Rot- und Damwild zusammen mit munteren Zwergziegen auf dem Wald- und Wiesengrund des ursprünglich landwirtschaftlichen Forstbetriebes im direkt an das Hotel angrenzenden Wildgehege. Zu keinem Zeitpunkt ist man den scheuen Tieren sonst so nahe. Natur, Tier, Mensch im Einklang.



NATURYOGA –YOGA UNTER FREIEM HIMMEL.

Die Yogaplattform zwischen Bergen und Schilf bietet die perfekte Gelegenheit für ein inneres Gleichgewicht. Die Teilnehmenden genießen in verschiedensten Entspannungsübungen in der frischen Luft mit herrlichem Panoramablick Durchatmen und Entschleunigung an einem herrlichen Rückzugsort mitten in der Natur.



FORSTHOFGUT AKTIVZEIT

Ein Rahmenprogramm der besonderen Art.

DURCHATMEN & LOSLASSEN – WALDSPA



Nach einem erfolgreichen Tagungstag geht es zur Entspannung in Europas ersten waldSPA.

Ein SPA -Landschaft der Extraklasse auf 3.800 m². Dort sorgen die Natürlichen Materialien auf ganz ursprüngliche Weise für Erholung. Ob wohltuende Massagen, belebende Saunagänge oder tiefes eintauchen in unsere waldSPA Wasserwelt – hier findet bestimmt jeder seinen Ausgleich.



AKTIVIEREND & ABWECHSLUNGSREICH - GEFÜHRTE BIKETOUR

Mit dem Bike in die Berge. Persönlich geführt von unserem Mountainbike Guide Rupert Schmuck die schönsten Strecken und Plätze der Region erkunden. Direkt ab Hotel geht es mit dem Leih-Mountainbike in das abwechslungsreiche Streckennetz.



KRAFT IN DEN BERGEN

In einem wertschätzenden Miteinander findet jeder wieder Zugang zur eigenen natürlichen Resonanz, die bei Krankheit unterbrochen ist. In der Natur und mit Übungen, Musik, Bewegung und Mentaltraining finden Sie heraus, was Ihrem Körper gut tut und wie Sie erfolgreich und glücklich mit anderen Ihr Leben gestalten können.

**Dieses besondere Rahmenprogramm gibt es einzig und allein im Forsthofgut.
Ihre Teilnehmer werden begeistert sein.**