



Sich selbst und der Natur neu begegnen ichZEIT im Naturhotel Forsthofgut

Tief einatmen, beim Sonnengruß die innere Mitte spüren und den Alltag vergessen – dies gelingt dem naturverbundenen Haus am Fuße der Leoganger Steinberge besonders leicht. Denn das Naturhotel Forsthofgut bietet so einiges für Gäste, die den Fokus kurzzeitig nur auf sich selbst legen wollen und Ruhe, aber auch Inspiration suchen. Bei einem abwechslungsreichen Programm aus mehreren geführten Wanderungen pro Woche, Kräuterworkshops, kostenlosem Fahrradverleih und besonderen Angeboten wie das „Yoga Special“ im April und Mai begegnen Gäste sich selbst und der Natur besonders intensiv. Mit einer Mischung aus Bewegung und Meditation bietet das Forsthofgut eine ideale Kombination, um Körper, Geist und Seele zum Loslassen anzuregen und gleichzeitig fit in die wärmere Jahreszeit zu starten. Auch die ausgewogene ForsthofgutKÜCHE trägt mit den drei Genusslinien „Alpin“, „Lokal“ und „Vegan“ zum Wohlgefühl bei. Das „Yoga Special“ ist von 19. April bis 20. Mai 2020 für drei bis sieben Übernachtungen in einem der naturZIMMER inklusive ForsthofgutKÜCHE und verschiedenen Yoga-Einheiten ab 685 Euro pro Person buchbar.

Sonnengruß, Lotussitz und viel Zeit für sich

In sich hineinhören, sich selbst etwas Gutes tun und zu innerer Balance zu gelangen wird im hektischen Alltag immer schwieriger. Yoga-Begeisterte kommen daher beim „Yoga Special“ des Naturhotel Forsthofguts in den Genuss einer idealen Kombination aus Atemübungen, Meditation und Bewegung mit Yogalehrer Mandi und können so zu sich selbst und zurück zur Natur finden. Von 19. April bis 20. Mai 2020 ist das „Yoga Special“ mit drei bis sieben Übernachtungen in einem der naturZIMMER ab 685 Euro pro Person buchbar. Enthalten sind neben der ForsthofgutKÜCHE und dem 3.800 Quadratmeter großen waldSPA mehrere Yoga-Einheiten pro Woche,



ideale Ausrüstung mit professionellen Matten, Kissen und Blöcken sowie ein Yoga-Goodie als Überraschung.

Naturnahes Wellnesserlebnis im waldSPA auf 3.800 Quadratmetern

Stille, Energie, Geborgenheit und Heilkraft – Wälder gelten seit Jahrhunderten als kraftspendender Lebensraum und reiche Energiequelle. Im Naturhotel Forsthofgut nutzt man die Kraft des Waldes und hat 2011 Europas ersten waldSPA geschaffen. Auf 3.800 Quadratmetern erleben Gäste ein echtes, tiefgehendes waldGEFÜHL, welches den Aufenthalt im Forsthofgut zu einem ganz besonderen Wellnesserlebnis macht. Umgeben von Stille und beruhigender Natur ist es ein Leichtes abzuschalten und zu sich selbst zu finden. Wellnessanwendungen basierend auf den vier Elementen wie reines Alpenwasser, klare Bergluft, starke Erde und wärmendes Feuer sorgen zusätzlich für wohlige Momente und Entspannung. Verwendet werden bei den Behandlungen ausgesuchte Ingredienzen aus den heimischen Wäldern und natürliche Öle aus der Region. Auch der 25 Meter lange Pool des waldSPA, die Altholzsauna mit Blick auf das Wildgehege sowie der hoteleigene Bio-Badesee mit Bergpanorama laden zum Entspannen ein.

Über das Forsthofgut

Einst als Forstwirtschaftsbetrieb und kleine Pension geführt, gilt das traditionsreiche Haus heute als Inbegriff für Naturverbundenheit, Heimatliebe, Ruheort und idealer Ausgangspunkt, um in die Leoganger Bergwelt einzusteigen. Mit viel Herzblut und Liebe zum Detail führen Gastgeber Christina und Christoph Schmuck das traditionsreiche Haus. 102 Zimmer und Suiten, viele davon mit atemberaubendem Bergpanorama, erstrahlen in alpinem Design mit modernen Elementen. Ruhesuchende entfliehen dem Alltag im 3.800 Quadratmeter großen waldSPA, atmen bei einer Behandlung auf einer Waldlichtung tief durch oder ziehen ihre Runden im Bio-Badesee. Kleine Gäste kommen den heimischen Tieren im Pinzgauer miniGUT, dem hauseigenen kleinen Bauernhof, näher. Mit seiner exponierten Lage am Fuße der Leoganger Steinberge ist das Forsthofgut der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten wie Skifahren, Wandern oder Mountainbiken. Weitere Informationen unter www.forsthofgut.at.

Bildmaterial können Sie sich unter folgendem Link herunterladen:

<https://www.forsthofgut.at/de/naturhotel/presse/bilder-logos-videos/>



Pressekontakt:

Nicole Steib
uschi liebl pr GmbH, emil-geis-straße 1, 81379 münchen
tel. +49 89 7240292-0, fax +49 89 7240292-19
mail: ns@liebl-pr.de

