

the

GOOD NEWS



*Leichtigkeit entfaltet sich vor der eindrucksvollen Kulisse der Leoganger Bergwelt.
Lightness unfolds against the striking backdrop of the Leogang mountains.*

MOMENTS OF EASE.

WENN DAS TEMPO NACHLÄSST UND DIE NATUR DIE SINNE WECKT, BEGINNT LEICHTIGKEIT SPÜRBAR ZU WERDEN.
AS THE PACE SLOWS AND NATURE AWAKENS THE SENSES,
A GENTLE FEELING OF LIGHTNESS BEGINS TO UNFOLD.

Ein leiser Wechsel liegt in der Luft, der kaum auffällt und doch spürbar ist: Die Tage werden heller, die Gedanken weiter. Mit den ersten warmen Stunden im Frühling verändert sich nicht nur die Landschaft, sondern auch der eigene Rhythmus.

Umgeben von den Leoganger Steinbergen zeigt sich, wie wohltuend es ist, das Tempo bewusst zu reduzieren. Slow Travel wird dabei zu einer gelebten Haltung. Das Forsthofgut ist ein Ort, der Raum für Rückzug und klare Gedanken bietet. Hier dürfen die Tage langsamer werden. Wenn der Morgennebel über den Wiesen liegt und die ersten Bahnen im Sportpool gezogen werden, entfaltet sich dieses Gefühl still und leise.

Die Natur wird dabei zum selbstverständlichsten Wegbegleiter. Sie lenkt den Blick sanft nach innen, frei von Ablenkungen und fern vom Trubel. Zeit und Bewegung im Grünen beruhigen auf natürliche Weise das Nervensystem. Der Wald rund um das Forsthofgut ist hierfür weit mehr als eine Kulisse. Sobald äußere Reize leiser werden und die Umgebung Weite schenkt, entspannt sich der Körper wie von allein. Zwischen Licht und Schatten des Blattwerks kann durchgeatmet werden, ein wohltuender Kontrast zu dem sonst schnell-

lebigen Alltag. Eine bewusste Atemübung am Waldrand, Yoga auf den Waldplattformen, ein Besuch im Wildtiergehege oder Waldbaden wirken ausgleichend. Es ist ein Zurückfinden zum eigenen Takt, unterstützt durch die Kraft der Natur. Auch im Haus selbst setzen sich diese Impulse fort. Verschiedene Rückzugsorte laden dazu ein, sich dem eigenen Rhythmus wieder anzunähern. Es entsteht Raum für Leichtigkeit, die nicht laut sein muss, um spürbar zu sein. Genau hier setzt diese Ausgabe der Good News an. Sie lädt dazu ein, Leichtigkeit bewusst wahrzunehmen, ganz im Sinne des Slow Travel das Tempo zu reduzieren und die Haltung auch im Alltag weiterleben zu lassen.

Surrounded by the majestic Leogang mountains, it becomes clear how soothing it is to slow down the pace. At Forsthofgut, there is space to reconnect, to breathe, and to let thoughts gently settle. Here, each day unfolds with ease and intention. Nature becomes a constant companion, gently drawing your focus inwards, away from distraction, away from the noise of everyday life. In this stillness, a subtle lightness emerges. This edition of Good News begins right there. It invites you to rediscover a sense of lightness, embracing the spirit of slow travel, easing the pace and allowing this mindful attitude to stay with you.



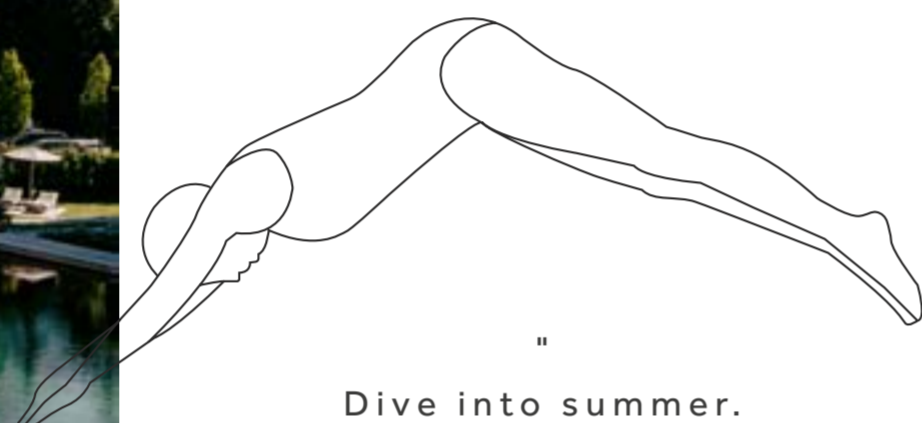
„LESS RUSH,
MORE PRESENCE.“

NEU IM FORSTHOFGUT: REFORMER PILATES

Im Forsthofgut müssen Aktivitäten nicht laut und leistungsgetrieben sein, sondern dürfen ruhig und achtsam gestaltet werden. Perfekt ergänzt wird unser Kursangebot seit Kurzem durch Reformer Pilates: eine Trainingsform, die Körperhaltung, Tiefenmuskulatur und Bewegungsqualität nachhaltig verbessert.

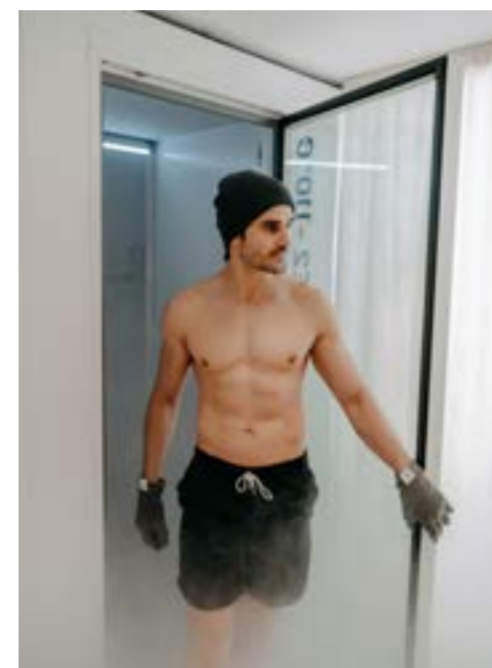
At Forsthofgut, activities don't have to be loud or performance-driven but unfold in a calm and mindful way. Our range of classes has recently been perfectly complemented by reformer pilates, a training method that sustainably improves posture, deep muscle strength and quality of movement.

MEHR INFORMATIONEN
FINDEN SIE AB SEITE 16



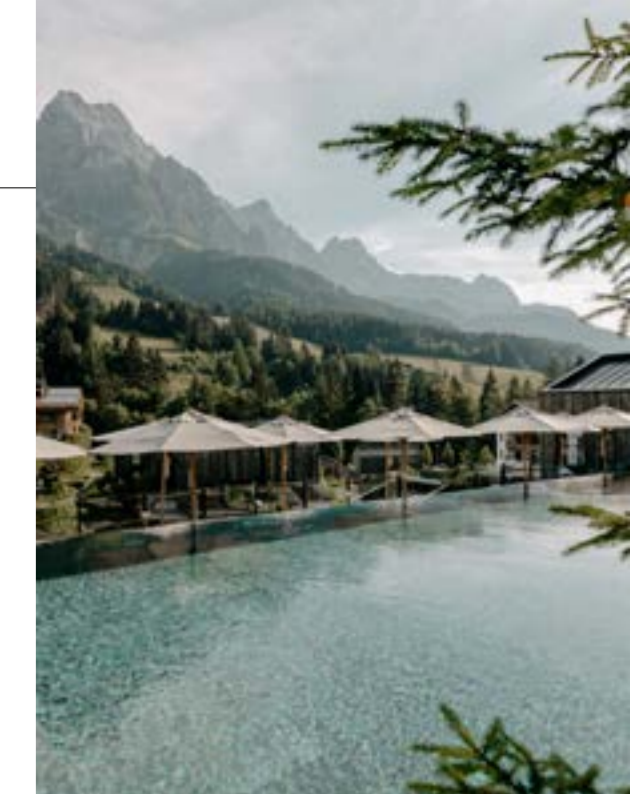
"
Dive into summer.
"

Abkühlung als Ausgleich



Wenn die Temperaturen steigen, haben wir drei Favoriten, die Abkühlung verschaffen. Im Garten lädt der Badeseen zum Eintauchen ein. Natürlich kühles Wasser sorgt an sonnigen Tagen für spürbare Erfrischung. Im waldSPA Adults Only sorgt der 25 Meter lange Infinity Pool bergFRISCHE für einen kühlen Kopf. Gerade am frühen Morgen, wenn alle noch schlafen, wird der Sportpool mit Panoramablick zur besonderen Kraftquelle und das Bahnschwimmen zu einer meditativen Aktivität. Auch in der Kryokammer im waldSPA Health entfaltet die Kälte ihre Wirkung: Drei Minuten bei -110 Grad fördern Regeneration, regen den Stoffwechsel an und stärken das Immunsystem im Zusammenspiel mit ruhiger Atmung.

As temperatures rise, we have three favourite ways to cool down. In the garden, the natural bathing lake invites you to immerse yourself. Its refreshingly cool water provides welcome relief on sunny days. At the Adults Only waldSPA, the 25-metre infinity pool bergFRISCHE offers a serene way to keep a cool head. The infinity pool, with its panoramic views, provides a unique source of energy. During cryotherapy at waldSPA Health, cold reveals another effect: three minutes at -110 degrees support regeneration, stimulate the metabolism and strengthen the immune system, all enhanced by calm, mindful breathing.



"
Breathe. Cool.
Reset.
"

Coolcation

In der Sommerhitze wächst die Sehnsucht nach kühlen Rückzugsorten, die Energie schenken und Erholung ohne extreme Temperaturen möglich machen.
As summer temperatures rise, the desire for cooler retreats naturally grows.

Coolcation beschreibt einen leisen Wandel im Reiseverhalten. Die Entscheidung fällt immer häufiger bewusst auf Orte, an denen der Sommer spürbar milder bleibt. Nicht das Meer steht im Fokus, sondern die wohlthuende Frische der Berge. Gerade im alpinen Raum zeigt sich, wie eng Temperatur und Wohlbefinden verbunden sind, da die Höhenlage wie ein natürlicher Ausgleich wirkt. Im Forsthofgut wird diese Form der Sommerfrische unmittelbar erlebbar. Die Höhenlage, kühle Waldwege und die klare Bergluft schaffen ein Umfeld, das sanft regeneriert. Auch nachts wirkt diese natürliche Frische weiter: Wenn die Temperaturen angenehm unter 20 Grad sinken, entsteht ein Schlafklima, das den Körper spürbar zur Ruhe kommen lässt und die Schlafqualität verbessert. Kühle Nächte unterstützen die Regeneration und sorgen dafür, dass der neue Tag erholt beginnt. Klimakomfort wird so zu einem stillen Entscheidungskriterium. Coolcation steht damit für mehr als einen Trend. Es ist eine Rückbesinnung auf ein natürliches Gleichgewicht, auf Leichtigkeit statt Erschöpfung und auf einen Sommer, der Körper und Geist gleichermaßen stärkt.

Coolcation describes a subtle shift in travel habits. More and more travellers are drawn to destinations where summer remains pleasantly mild. The focus is shifting from the coast to the invigorating cool of the mountains. In the Alpine region, it becomes clear how closely temperature and wellbeing are connected. At Forsthofgut, this sense of summer freshness can be experienced first-hand. The elevated location, shaded forest paths and crisp mountain air create an environment that gently restores. At night, this freshness continues. As temperatures drop below 20 degrees, the body settles into deeper rest and sleep becomes more soothing. Coolcation is more than a trend. It is a return to natural balance.

> SUMMER HOLIDAY ESCAPE
03.07.2026 - 06.09.2026

Ein Sommer, der Freiraum schenkt
4-14 Übernachtungen | ab € 1.340 p.P.
A summer to slow down
4-14 nights | from €1.340 pp

info@forsthofgut.at
+43 6583 8561



SLOW TRAVEL

Slow Travel steht für eine bewusste Form des Reisens, die Ruhe und achtsame Erlebnisse in den Vordergrund rückt. Es ist eine Gegenbewegung zu überfüllten Aktivplänen, die oft zu einer Reizüberflutung führen. So entsteht eine gesunde Balance zwischen Aktivität und Rückzug, getragen vom natürlichen Rhythmus der Umgebung. Unsere Yoga Plattformen im Wald, die verschiedenen Saunen und Ruheräume mit weitem Ausblick bieten Kraftplätze für bewusste Pausen. Wer sich darauf einlässt, spürt schnell, wie wohltuend es ist, das Tempo zu reduzieren und dem eigenen Rhythmus wieder mehr Raum zu geben.

Slow travel embodies a conscious approach to travelling, placing calm and mindful experiences at its core. It is about finding a healthy balance between activity and retreat, guided by the natural rhythm of the surroundings. Our yoga platforms nestled in the forest, alongside a variety of saunas and relaxation rooms with expansive views, provide havens for intentional pauses. Those who embrace this approach soon realise the soothing power of slowing down and allowing their own rhythm to take centre stage once more.



AUSGEZEICHNETE
WERTSCHÄTZUNG

Condé Nast Johansens Awards for Excellence ehrt jährlich besondere Rückzugsorte, die durch Atmosphäre, gelebte Gastfreundschaft und ihr Streben nach Exzellenz berühren. Bei der diesjährigen Verleihung in London wurde das Naturhotel Forsthofgut als Best Countryside Hotel in Europe & The Mediterranean ausgezeichnet. Die Anerkennung gilt Häusern, in denen Natur, Design und Achtsamkeit in ausgewogener Balance zusammenfinden. Orte, die Raum für Ruhe, Inspiration und echtes Wohlfühl schenken.

The Condé Nast Johansens Awards for Excellence honour places of retreat known for their distinctive atmosphere, sincere hospitality, and steadfast dedication to excellence. At this year's ceremony in London, Naturhotel Forsthofgut was named Best Countryside Hotel in Europe and the Mediterranean.



DEDON

dedon.de

Summer Home

TIBBO by Edward Barber & Jay Oggerby



Bewegung mit Weitblick

Rund um das Forsthofgut warten weitläufige Wanderwege, hohe Gipfel und klare Bergluft auf Sie. Bewegung in der Natur bringt frische Energie, stärkt den Körper und öffnet den Blick für neue Perspektiven!

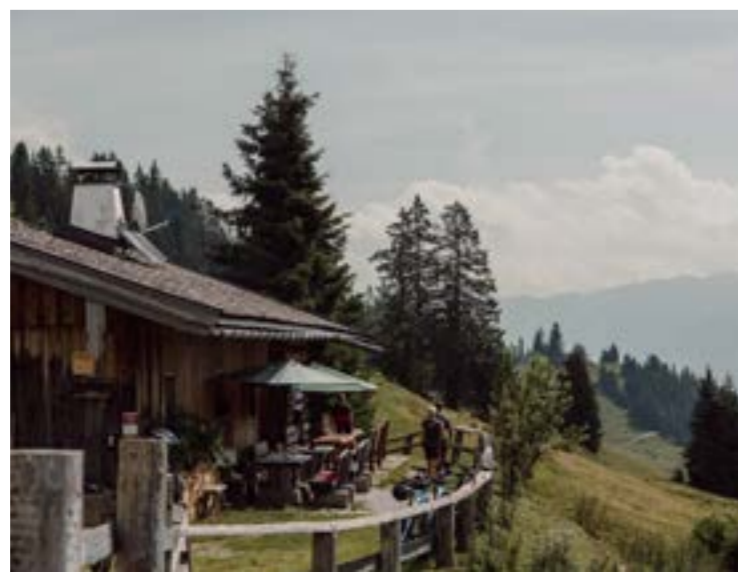
Surrounding Forsthofgut, expansive hiking trails, high peaks and clear mountain air await. Time spent in motion amidst nature revitalises the body, invigorates the mind, and opens the senses to fresh perspectives.



Stille Wege entdecken

Wandern rund um Leogang ist eine Einladung, das Tempo zu verändern und die Landschaft bewusst wahrzunehmen. Die Wege führen durch schattige Wälder, über offene Almböden und zu stillen Aussichtspunkten, an denen sich der Blick weitert und der Alltag leiser wird. Nicht das Ziel steht im Vordergrund, sondern die gemeinsame Zeit. Schritt für Schritt entsteht eine tiefere Verbindung zur Natur und zu sich selbst. Die Landschaft schenkt, was es für echte Erholung braucht: Weite, Ruhe und Klarheit. Wege und Pfade schaffen Raum für Gedanken, Gespräche oder bewusstes Schweigen. Eindrucksvoll zeigen sich die Panoramawege am Asitz, besonders wenn man sich abseits der bekannten Routen bewegt. Sanfte Höhenlinien, offene Ausblicke und eine wohlthuende Ruhe prägen das Gehen, während der Blick über die Leoganger Steinberge schweift. Ursprünglich und ruhig zeigt sich die Umgebung rund um die Sinnlehenalm, welche sich mit ihren lichten Waldstücken und weiten Flächen besonders für Familien eignet. An warmen Tagen entfaltet sich rund um Schwarzbach eine kühle, naturbelassene Atmosphäre, das Licht gedämpft, die Luft frisch. Wer schattige, wenig begangene Wege sucht, findet Richtung Biberg ruhige Waldpfade, fernab der Hauptstrecken. Und wenn man spürt, dass es Zeit ist, innezuhalten, liegen die Almen und Hütten am Weg. Sie erzählen, wie sich ein Sommer in den Bergen ursprünglich angefühlt hat. Hier zählen einfache Küche, ehrliche Gastfreundschaft und das bewusste Verweilen. Jede Einkehr ist Teil des Wandererlebnisses, sei es als genussvolle Pause oder als ruhiger Ausklang eines Tages in Bewegung.

Lindlalm



LINDLALM

Die Lindlalm öffnet den Blick in eine landschaftlich besonders reizvolle Umgebung. Sie bietet Raum für ruhige Pausen mit Weitblick. Zugleich gilt sie als Genussalm. Unser Geheimtipp: Almwuzl, ein köstlicher Kaiserschmarrn.

The Lindlalm is set within a particularly scenic landscape, offering space for tranquil moments and expansive views. It is also known for culinary delights. Our insider tip: the Almwuzl, a delectable Kaiserschmarrn.

PETER WIECHENTHALER HÜTTE

Hoch über Saalfelden thront die Peter-Wiechenthaler-Hütte, bekannt für ihren weiten Ausblick und ihren traditionellen Charakter. Eine Einkehr verbindet alpine Weite mit herzhaften Schmankerln und gelebter Hüttenkultur. Sie gilt als umweltfreundliche, saubere Schutzhütte mit Umweltsiegel.

Perched high above Saalfelden, the Peter-Wiechenthaler Hut is renowned for its panoramic views and traditional charm. A visit here blends alpine scenery with local delicacies and the authentic atmosphere of a classic mountain hut.

WANDERUNGEN MIT CLAU

Im Naturhotel Forsthofgut wird Wandern zu einem stillen Naturerlebnis. Mit Wanderführer Claus entdecken Sie Wege abseits der bekannten Routen. Der gebürtige Leoganger kennt verborgene Plätze, an denen Ruhe spürbar bleibt. Unterwegs teilt er gerne sein Wissen über Landschaft, Tiere und Jahreszeiten.

At Naturhotel Forsthofgut, hiking becomes a serene journey through nature. Accompanied by hiking guide Claus, you can explore trails beyond the well-known routes. As a local of Leogang, he knows the hidden spots where a profound sense of calm still prevails.

“
Find calm in
every step.
”

GRAVELBIKEN: UNTERWEGS AUF NEUEN WEGEN

Gravelbiken rund um das Naturhotel Forsthofgut eröffnet eine Form der Bewegung, die Freiheit neu definiert. Sobald der Asphalt endet, beginnt das grenzenlose Fahrgefühl. Schotterwege, Forststraßen und wenig befahrene Verbindungen führen durch Wälder und über Almböden, fernab vom Verkehr. Die Region rund um Leogang bietet dafür ideale Voraussetzungen: weitläufige Landschaften, naturbelassene Wege und eine Stille, die Klarheit schafft. Jede Ausfahrt wird zur Entdeckungsreise. Besonders empfehlenswert sind die Forststraßen am Huggenberg oder die weiten Wege Richtung Griesenpass und Hochfilzen. Auch rund um das Urslautal zeigt sich diese Form des Radfahrens von ihrer schönsten Seite.

Gravel biking around Naturhotel Forsthofgut opens up a way of moving that redefines freedom. Once the asphalt ends, an expansive riding adventure begins. Gravel tracks, forest roads and tranquil link paths wind through woodlands and across alpine meadows, far from the bustle of traffic. The Leogang region provides ideal conditions: wide landscapes, natural paths and a stillness that brings clarity. Each ride becomes a small journey of discovery. Highly recommended are the forest roads around Huggenberg and the broad routes leading to the Griesen Pass and Hochfilzen.



INHOUSE MOUNTAINBIKE-VERLEIH

Bequem und direkt im Haus beginnt die Zeit auf zwei Rädern. Der hauseigene Bikeverleih ist täglich von 09:00 bis 12:00 Uhr sowie von 13:00 bis 16:00 Uhr geöffnet. Verschiedene Mountainbikes und E-Mountainbikes stehen hier allen nicht erprobten Gravelbikern für Ausfahrten in die Landschaft rund um Leogang zur Verfügung.

For guests keen to explore the landscapes around Leogang by bike, a curated selection of mountain bikes and e-mountain bikes is available at our in-house bike rental. The rental is open daily from 9 am to 12 pm and from 1 pm to 4 pm.

“
Gravel roads are
invitations to explore.
”

DER GROSSE AUFTRITT BEGINNT IM BAD

Wenn Silvia Schneider sich auf einen ihrer Auftritte am roten Teppich vorbereitet, wird das Bad vom Erholungsraum zum Ort der Konzentration, Vorbereitung – und Vorfreude. Hier zählt jedes Detail: gutes Licht, eine angenehme Atmosphäre, klare Linien, Stil. Das Bad ist ein Raum, der Ruhe gibt und zugleich Energie bündelt – wie ein persönlicher Backstage-Bereich, nur ohne Hektik.

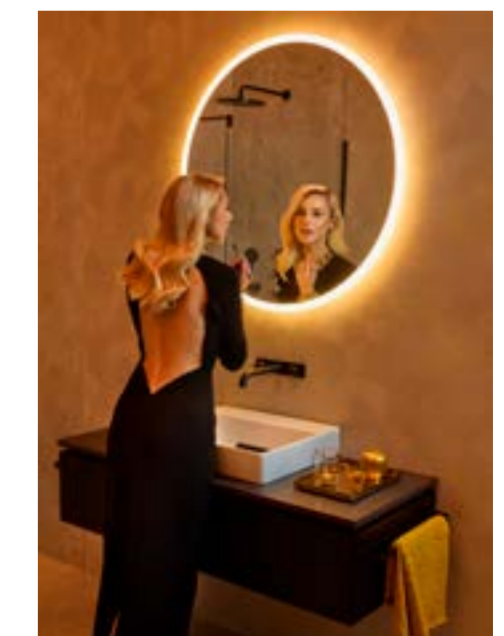
Denn wenn Silvia Schneider etwa beim Wiener Opernball moderiert, ist der große Moment auf dem roten Teppich nur die sichtbare Spitze – der Abend beginnt schon viel früher: in einem Badezimmer, das nicht nur gut aussieht, sondern sich auch gut anfühlt. Das kann das Bad in ihrem Zuhause sein, oder das Bad in einem Hotel, denn Silvia Schneider ist viel unterwegs. Wenn das Bad im Hotel mit Design und Produkten von Geberit ausgestattet ist, wie beispielsweise im Forsthofgut, dann wird aus dem Hotelbad schnell ein Zuhause auf Zeit, in dem sich der Gast rundum wohlfühlt.

Seit Jahresbeginn ist Silvia Schneider Markenbotschafterin für Geberit. „Silvia Schneider bringt jene Mischung aus Stil, Präzision und natürlicher Eleganz mit, die auch unsere Produkte auszeichnet“, beschreibt Guido Salentini, Geschäftsführer Geberit Österreich, die stimmige Verbindung zwischen Geberit und Silvia Schneider. Mehr über die Zusammenarbeit finden Sie hier: www.geberit.at/einfach-perfekt



■ GEBERIT

Since the beginning of the year, Silvia Schneider has been the brand ambassador for Geberit. When she prepares for a red-carpet event, the bathroom transforms from a place of relaxation into a space for focus. Soft lighting, calm design and a harmonious atmosphere create the perfect setting to gather energy. For someone who travels frequently, a thoughtfully designed hotel bathroom can feel like a home away from home. At the Forsthofgut, bathrooms equipped with Geberit combine design, comfort and functionality – creating a place to relax, recharge and feel entirely at ease. Find out more about the collaboration here: www.geberit.at/einfach-perfekt



Silvia Schneider ist neue Markenbotschafterin von Geberit

"
Den Wolken
so nah.
"

Zeit für Erlebnisse

HELIKOPTER RUNDFLUG

Erleben Sie grenzenlose Freiheit mit SENNAIR. Per Helikopter geht es zum puren Glück: tief durchatmen und die Welt von oben sehen. Ein Erlebnis, das Sie in die Höhen entführt und Ihren Urlaub unvergesslich macht. SENNAIR kompensiert seine CO₂-Emissionen mit der Carbon Connect AG und fliegt vollkommen klimaneutral. Wählen Sie zwischen einem klassischen Rundflug über die imposanten Steinberge und einer erweiterten Genussvariante mit Picknick. Einsteigen, abheben und staunen.

Experience boundless freedom with SENNAIR entirely climate neutral. By helicopter, each journey offers moments of pure awe: breathe deeply and take in the world from above. Choose between a classic scenic flight over the impressive Steinberge or an extended experience that includes a picnic.



SONNENAUFANGSWANDERUNG

Starten Sie mit einer privaten Sonnenaufgangswanderung in den Tag und brechen Sie in den frühen Morgenstunden Richtung Sonnkogel auf. Begleitet von einem erfahrenen Wanderführer gehen Sie durch die klare Bergluft, während die Landschaft langsam im ersten Licht erwacht. Am Gipfel angekommen, öffnet sich der Blick über die umliegenden Berge und es erwartet Sie ein genussvolles Frühstück, welches Sie in aller Ruhe im Einklang mit der Natur genießen können.

Start your day with a private sunrise hike, departing in the early morning towards the Sonnkogel. Guided by an experienced expert, you stroll through the crisp mountain air as the landscape gradually awakens in the first light. At the summit, a delightful breakfast awaits to complete the experience.

ZWISCHEN WIPFELN & WÜNSCHEN

Es erwartet Sie ein stiller Rückzugsort mitten im Wald in der Nähe der Yogaplattformen. Ausgestattet mit einem erfrischenden Getränk und einem kleinen Snack begeben Sie sich auf einen besonderen Spaziergang. Unter den Baumwipfeln öffnet sich ein geschützter Platz, fern vom Alltag. Hier nehmen Sie sich bewusst Zeit, halten inne, atmen durch und bringen Ihre persönlichen Wünsche zu Papier. Nach dem Einwurf in unsere Wunschbox vor Ort senden wir Ihnen den Brief zu einem eigens gewählten Zeitpunkt zu.

A serene retreat awaits in the heart of the forest, close to the yoga platforms. Equipped with a refreshing drink and a small snack, you set out on a special walk. Here, you take time for yourself, pause, breathe deeply and put your personal wishes and intentions down on paper.

> BEI DEN GLÜCKSBRINGERN ANFRAGEN

Enquire with our Guest Experience Team

info@forsthofgut.at
+43 6583 8561

der
schwaighofer

Weikersbach 18 • 5760 Saalfelden
T. +43 (0) 6582 724 01
E. office@derschwaighofer.at
www.derschwaighofer.at

- Anzeige -



Weißer Blütenpracht

Im Garten des Forsthofguts zieht die Ballhortensie Annabelle die Aufmerksamkeit auf sich. Ab Ende Juni bis in den September hinein entfaltet sie ihre großen, kugeligen Blüten. Zunächst zart grünlich, später in jenem cremigen Weiß, das sie so unverwechselbar macht. Nicht ohne Grund zählt sie zu den Lieblingsblumen von Christina Schmuck. Durch ihre klare Form und die bewusste Bepflanzung mit nur einer Sorte entsteht im Garten ein stimmiges und gepflegtes Gesamtbild.

Within the Forsthofgut garden, the Annabelle hydrangea captivates the eye. From late June through to September, its large, rounded blooms emerge. At first in a soft green before maturing to the creamy white that makes them so distinctive. It is no coincidence that they are among Christina Schmuck's favourite flowers. With its clear form and the deliberate planting of a single variety, the garden gains a harmonious and well-tended character, creating the impression of a gentle cloud of blossoms.



4 FRAGEN AN STEPHAN HASLINGER Der Forsthofgut Gärtner über seine Arbeit im Naturhotel

Was sind die Hauptaufgaben im Frühling & Sommer?

Im Frühjahr befreie ich die Wiesen von Laub und Totholz, stärke beanspruchte Flächen mit Nährstoffen und ziehe klare Kanten zwischen Rasen und Beeten. Ich dünge, bringe frische Rinde aus, schneide Gewachsenes behutsam zurück, jäte sorgfältig im Mai und setze nach, wo Neues Raum braucht.

In spring, I clear the meadows of leaves and deadwood, enrich heavily used areas with nutrients, and create neat edges between lawns and flower beds. I fertilise, apply fresh bark mulch, gently prune what has grown, carefully tend the garden in May, and give new growth the space it needs and replant where necessary.

Wo kann man die beste Blütenpracht im Hotelgarten genießen?

Beim Reitstall erstreckt sich ein großzügiges Staudenbeet mit Sonnenhut, Katzenminze, Storchschnabel, Schafgarbe und Lampenputzergras. Die Bepflanzung wirkt lebendig und klar gegliedert. Außerdem begeistert mich die Hortensienpracht rund um das Hotel, denn sie verleiht dem Garten eine ruhige und elegante Atmosphäre.

Near the riding stables, a generous perennial bed unfolds, beautifully planted and carefully arranged. The abundance of hydrangeas around the hotel is another highlight, imparting a calm and elegant atmosphere to the garden.

Was macht das Forsthofgut so einzigartig für dich?

Die Größe der Gartenflächen und Beete bringt ein spannendes Aufgabengebiet mit sich, ebenso die beiden Zierteiche und der Schwimmteich. Ich sehe das Areal wie meinen eigenen Garten und arbeite mit Sorgfalt und Herzblut. Es ist meine tägliche Leidenschaft, eine stimmige Atmosphäre zu schaffen, gerade im Sommer, wenn das Leben in der Natur stattfindet.

The generous size of the garden areas and flower beds creates a wonderfully varied canvas, complemented by two ornamental ponds and the natural swimming lake. I approach the grounds as I would my own garden, tending to them with dedication and meticulous attention to detail.

Welcher ist dein liebster Naturplatz rund um das Hotel?

Neben dem Schmuckkastl liegt eine rund 100 Quadratmeter große Rasenfläche, gefasst von sorgfältig angelegten Beeten. Latschen, Wacholder und Gräser geben Struktur, Birken, Rispenhortensien, Blutbuchen und Kiefern setzen ruhige Akzente. Ein Staudenbereich ergänzt das Ensemble mit seiner kleinen, feinen und stimmigen Wirkung.

Beside the Schmuckkastl lies a lawn of approximately 100 square metres, framed by carefully designed flower beds. A small perennial garden complements the setting, creating a refined, balanced, and harmonious effect.





Natural Glow

Mit den ersten warmen Tagen verändert sich auch unser Blick auf die Haut. Wenn der Frühling Einzug hält und die Natur zu neuem Leben erwacht, wächst auch der Wunsch nach Frische und einem natürlichen Strahlen der Haut. As spring settles in and nature awakens to new life, the desire for freshness and a naturally radiant glow begins to grow.

Ein gesunder Teint und Glow sind der perfekte Start in die wärmere Jahreszeit. Daher rücken wir die Haut sanft in den Mittelpunkt und geben Empfehlungen rund um Pflege und Anwendungen, welche die Haut stärken und auf die wärmere Jahreszeit einstimmen. Wohltuende Behandlungen und ausgewählte Wirkstoffe schaffen Raum für Regeneration. So kann die Haut aufatmen und neue Balance finden.

A healthy complexion and a natural glow are the perfect way to welcome the warmer season. For this reason we gently turn our focus to the skin, offering recommendations for skincare and treatments that strengthen and prepare it for the months ahead. Soothing treatments and carefully chosen active ingredients provide space for regeneration, allowing the skin to breathe and rediscover its natural balance.

„
It's all about skin.
“

waldSPA
Skincare

waldSPA GLOW | 50 min |

Effektvolle Kombination aus hochwirksamen Skincare-Produkten aus der waldSPA-Kosmetiklinie und modernster Ultraschallbehandlung, die Wirkstoffe tief in die Haut eindringen lässt. Die abschließende Auffrischung Ihres Make-ups inklusive Augenbrauen-Styling sorgt für eine strahlende, straffere Haut und einen sichtbaren Glow. Auch als Glow Intense (80 min) und mit einer professionellen Hautanalyse buchbar.

An effective combination of highly active skincare products from the waldSPA cosmetics line and advanced ultrasound technology. Also available as Glow Intense, an 80-minute treatment that includes a professional skin analysis.

hydro Boost | 25 min

Dieses Treatment kombiniert eine intensive Reinigung mit anschließender Feuchtigkeitspflege mit effektivem hydroBOOST Serum und einer exklusiven waldSPA Skincare Maske. Die Behandlung wird durch stoffwechselaktivierende Mimik-ausstreichung ergänzt. Den Abschluss bildet eine Auffrischung des Make-ups inklusive Augenbrauen-Styling, das die Haut strahlen lässt.

Deep cleansing followed by intensive hydration with the effective hydroBOOST serum and an exclusive waldSPA Skincare mask, complemented by a metabolism-stimulating facial massage. The treatment concludes with a light refresh of your make-up, including eyebrow styling.

waldSPA SKINCARE HANDCREME

Im waldSPA verbinden wir die Kraft der Natur mit einem hohen Anspruch an Pflege. Aus dieser Haltung heraus ist eine eigene Pflegelinie entstanden, die für jeden Hauttyp geeignet ist und natürliche Inhaltsstoffe mit ausgewählten High-End-Wirkstoffen vereint. Unser Tipp: die waldSPA Skincare Handcreme. Lavendel- und Enzianwurzelextrakt sowie Mandelkernöl sorgen für zarte Hände.

Our recommendation for soft hands: the waldSPA Skincare hand cream. Extracts of lavender and gentian root, together with almond oil leave your hands well-nourished. Suitable for all skin types, this cream combines natural ingredients with carefully selected actives.



5 FACTS ABOUT THE SKIN

1-4 mm

BETRÄGT DIE DICKE DER HAUT
is the thickness of the skin

3

SCHICHTEN
BILDEN DIE HAUT
layers form the skin

5000

SINNESZELLEN PRO CM²
sensory cells per cm²

28

TAGE BIS ZUR NÄCHSTEN
HAUTERNEUERUNG
until the next skin renewal

1/7

DES KÖRPERGEWICHTS
MACHT DIE HAUT ALS
GRÖSSTES ORGAN AUS
of the body weight is
made up by the skin



NEW: Health daySPA

Unser Health daySPA Paket vereint wohltuende Wellness Angebote zur Regeneration und der sanften Entschleunigung mit immunstärkenden Ansätzen aus dem Health Bereich.

Ganztägiger daySPA Aufenthalt inklusive:
1x Kryokammer
1x Immun Complex Drink
1x Sunday Natural All-in-One Complex

€ 198

Our Health daySPA package combines soothing wellness treatments for regeneration and gentle relaxation with immune-boosting approaches from the health sector.

1x Cryotherapy
1x Immun Complex Drink
1x Sunday Natural All-in-One Complex

> HEALTH ESCAPE
08.03.2026 - 12.07.2026

Raum für bewusste Gesundheit
3-7 Übernachtungen | ab € 975 p.P.
Space for mindful wellbeing
3-7 nights | from €975 pp

info@forsthofgut.at
+43 6583 8561



Restore – Myers Cocktail | 50 min |

Die bewährte Infusion für schnelle Erholung: Der Restore-Drip basiert auf dem klassischen Myers Cocktail, einer Kombination aus Kalzium, Magnesium, B-Vitaminen und Vitamin C. Er gleicht Elektrolyte aus, unterstützt die Entgiftung und bringt den Stoffwechsel ins Gleichgewicht. Ob nach Stress, körperlicher Belastung, Jetlag oder einer langen Nacht, der Restore Cocktail hilft dem Körper, sich rasch zu regenerieren und neue Energie zu schöpfen.

The Restore infusion is based on the classic Myers' Cocktail, a blend of magnesium, calcium, B vitamins and vitamin C. It supports detoxification, rebalances electrolytes, and restores metabolic balance. Whether after physical exertion, stress, jet lag or a long night, Restore provides the body with the nutrients it needs to regenerate and replenish energy.



waldSPA
Health



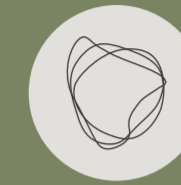
ROOTS
Die Basis für
die Gesundheit

The foundation of health



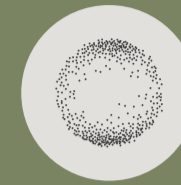
STRENGTH
Die Kraft
der Bewegung

The power of movement



BREATH
Die unverzichtbare
Energiequelle

The source of energy



MIND
Balance für
Körper und Geist

Balance for body and mind

Im waldSPA Health stehen ganzheitliche Anwendungen im Fokus, die Regeneration, Prävention und nachhaltiges Wohlbefinden verbinden. Für mehr Balance, neue Energie und langfristige Gesundheit basiert unser waldSPA Health Konzept auf vier Säulen: roots, strength, breath und mind, inspiriert von der Analogie eines Baumes.

At waldSPA Health, holistic treatments take centre stage, combining regeneration, prevention and lasting wellbeing to support balance, renewed energy and long-term health. The waldSPA Health concept is built on four pillars: roots, strength, breath and mind, inspired by the natural analogy of a tree.



home
interior

© Naturhotel Forstgut

Puristisch
& privat

Stoffe in feinen Nuancen, konsequent monochrom gedacht. Vorhänge fallen weich und schaffen Privatsphäre, Fauteuils sorgen für Haptik und Wohlgefühl. Wir danken herzlich für die schöne Zusammenarbeit und wünschen viel Erfolg!

Design Center, Mils
Tel.: +43 (0) 5223 / 54 770

www.home-interior.at



Auszeit in der Natur buchen

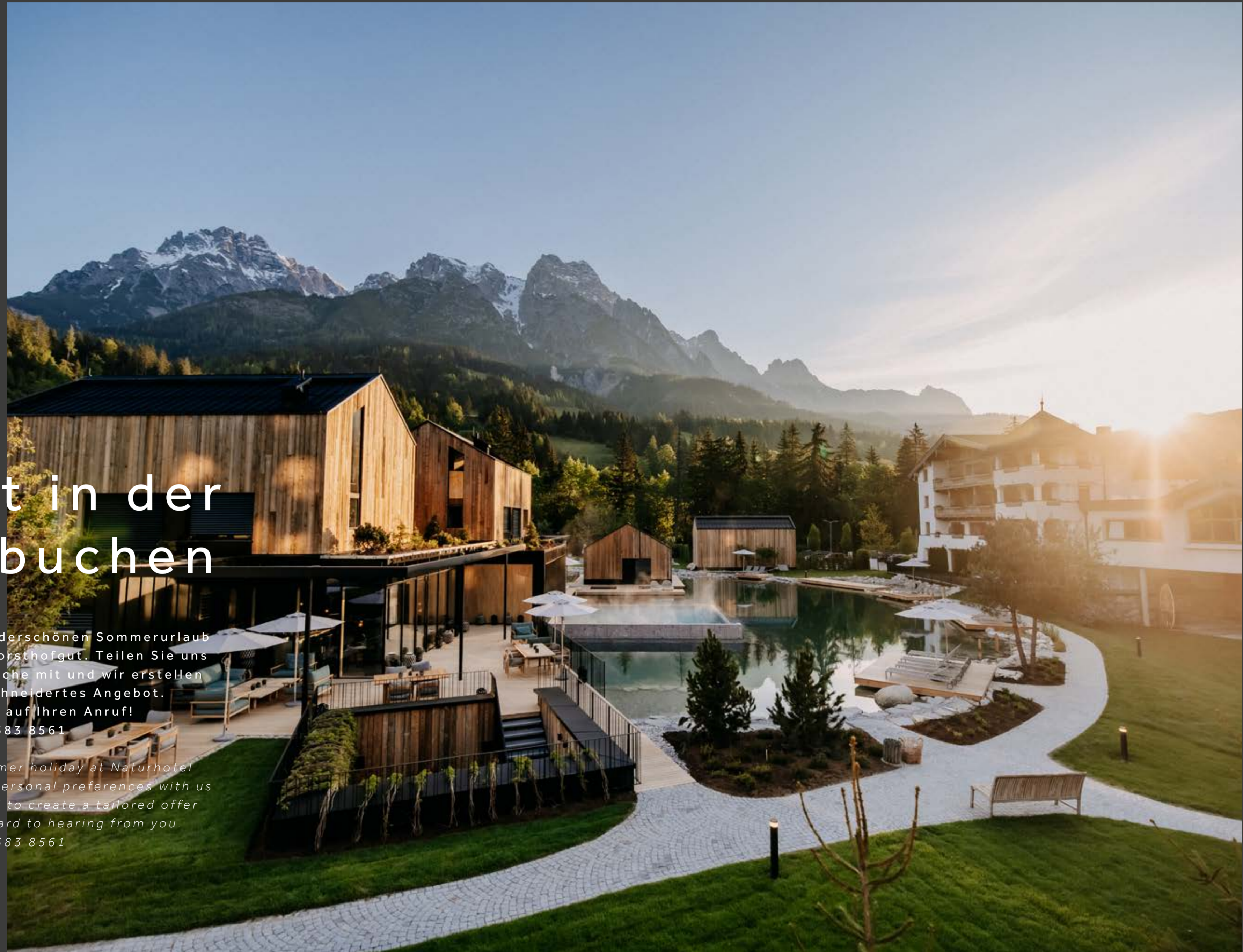
Genießen Sie einen wunderschönen Sommerurlaub bei uns im Naturhotel Forsthofgut. Teilen Sie uns Ihre individuellen Wünsche mit und wir erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

+43 6583 8561

Enjoy a wonderful summer holiday at Naturhotel Forsthofgut. Share your personal preferences with us and we will be delighted to create a tailored offer for you. We look forward to hearing from you.

+43 6583 8561



Female Balance

Im waldSPA und waldSPA Health verbinden sich Ruhe, Achtsamkeit und der Wald zu einem Kraftort, an dem Female Balance, nachhaltige Gesundheit und inneres Gleichgewicht bewusst spürbar werden. At waldSPA and waldSPA Health, tranquillity and mindfulness and the forest combine to create a sanctuary where female balance, sustainable health and inner harmony can be experienced with intention and care.

Gerade Frauen erleben Gesundheit auf vielen Ebenen: körperlich, emotional und hormonell. Der waldSPA und der waldSPA Health schaffen Raum, diese Ebenen in den Fokus zu rücken und den eigenen Rhythmus wiederzufinden. Female Balance greift aktuelle Fragen rund um Zyklus, Hormone, Nervensystem, Stress und Regeneration auf und denkt diese ganzheitlich. Retreats wie das Forsthofgut Women Health Retreat, Workshops und der Austausch vor Ort verbinden Wissen mit Erfahrung. Balance wird hier nicht erklärt, sondern im Einklang mit der Natur gelebt.

Women experience health on many levels: physical, emotional and hormonal. The waldSPA and waldSPA Health provide a space to focus on these aspects and reconnect with your own rhythm. Female Balance addresses current topics such as the cycle, hormones, the nervous system, stress and regeneration, approaching them in a holistic way. Retreats such as the Forsthofgut Women Health Retreat, workshops and meaningful discussions combine knowledge with personal experience. Here, balance is not explained, it is integrated to live in harmony with nature.



CYCLE I FRAUENTEE
Sunday Natural

In unserem waldSPA Shop bieten wir den Bio Frauen-tee Cycle I von Sunday Natural an. Ein harmonisch abgestimmter Blend aus Frauenmantel, Rosmarin, weißem Silberadeltee, Goldrutenkraut und weiteren bewährten Kräutern. Die ausgewählten Bio-Kräuter unterstützen den weiblichen Zyklus auf natürliche Weise und fördern Balance, Entspannung und Wohlbefinden. Der Tee ist ausgewogen, floral-rosig und minzig frisch und wird im Zyklus eine Woche vor der Periode empfohlen.

At the waldSPA Shop, we offer the Organic Women's Tea Cycle I by Sunday Natural. Carefully selected organic herbs naturally support the female cycle and promote balance, relaxation and overall wellbeing.

> WOMEN HEALTH RETREAT 07.06.2026 - 11.06.2026

Programm Highlights:
Reformer- und Matten-Pilates, Brunch, Gesundheits-Talk, Spaziergänge in der Natur, aktivierende Krafttrainings, Gesundheitsbehandlungen und vieles mehr

Programme Highlights:
Reformer & Mat Pilates, Brunch, Health Talk, Nature Walks, Active & Strength Sessions, Health Treatments and a lot more

4 Übernachtungen | Preis auf Anfrage
4 nights | price on request

info@forsthofgut.at
+43 6583 8561



Lymphdrainage | 50 min | ●●

Diese beruhigende, rhythmische Behandlung hat eine gewebereinigende und entstauende Wirkung. Die sanfte Anwendung eignet sich ideal zur Stärkung des Immunsystems.

Lymphatic drainage: This soothing, rhythmic treatment has a tissue-cleansing and decongesting effect. Its gentle application makes it ideal for supporting and strengthening the immune system.

Gesichts-Lymphdrainage | 25 min | ●●

Mittels vorheriger Gesichtereinigung und sanft-entspannender Techniken wird das Gewebe im Gesichtsbereich entstaut und entgiftet. Diese Behandlung schenkt ein frisches, natürliches Strahlen.

Facial lymphatic drainage: Facial cleansing and gentle, relaxing techniques decongest and detoxify the tissue in the facial area. This treatment firms the skin and leaves your complexion glowing.

BEWUSSTE IMPULSE FÜR INNERE BALANCE

Inspiration für den Alltag entsteht dort, wo Wissen berührt und sich in das eigene Leben integrieren lässt. Svenja Ostwald und Dr. med. Sybilla Krane setzen mit ihrem Buch „Truly Feel Your Best“ genau hier an. Ihre Impulse sind klar, praxisnah und authentisch. Frauengesundheit beginnt nicht im Extremen, sondern in kleinen, bewussten Entscheidungen, die man täglich trifft. Wie man isst, Pausen gestaltet oder mit sich selbst spricht, prägt das Wohlbefinden nachhaltig. Bei ihren Talks im Forsthofgut hat Svenja Ostwald verdeutlicht, dass es nicht um starre Konzepte geht, sondern darum, ein feines Gespür für die eigenen Bedürfnisse zu entwickeln. Ernährung versteht sie als sanfte Unterstützung für hormonelle Balance. Lebensmittel können regulierend wirken, Energie stabilisieren und das Nervensystem entlasten. Passend dazu bietet Sunday Natural ausgewählte Produkte zur Unterstützung von Mind (Balance für Körper und Geist) & Frauengesundheit. In unserer LieblingsDINGE Boutique findet sich ergänzend Svenja Ostwalds Buch für wertvolle Tipps und mit allen wichtigen Fakten als Überblick.

Inspiration for everyday life emerges where knowledge truly resonates and can be integrated into one's own life. This is exactly where Svenja Ostwald and Dr. med. Sybilla Krane begin with their book Truly Feel Your Best. Their insights are clear, practical and authentic. Women's health does not begin with extremes, but with small, conscious decisions made each day. During her talks at Forsthofgut, Svenja Ostwald emphasised that it is not about rigid concepts, but about cultivating a refined awareness of one's own needs. In our LieblingsDINGE boutique, Svenja Ostwald's book is also available, offering valuable tips and a clear overview of the most important insights.



Talk von Svenja Ostwald im Forsthofgut



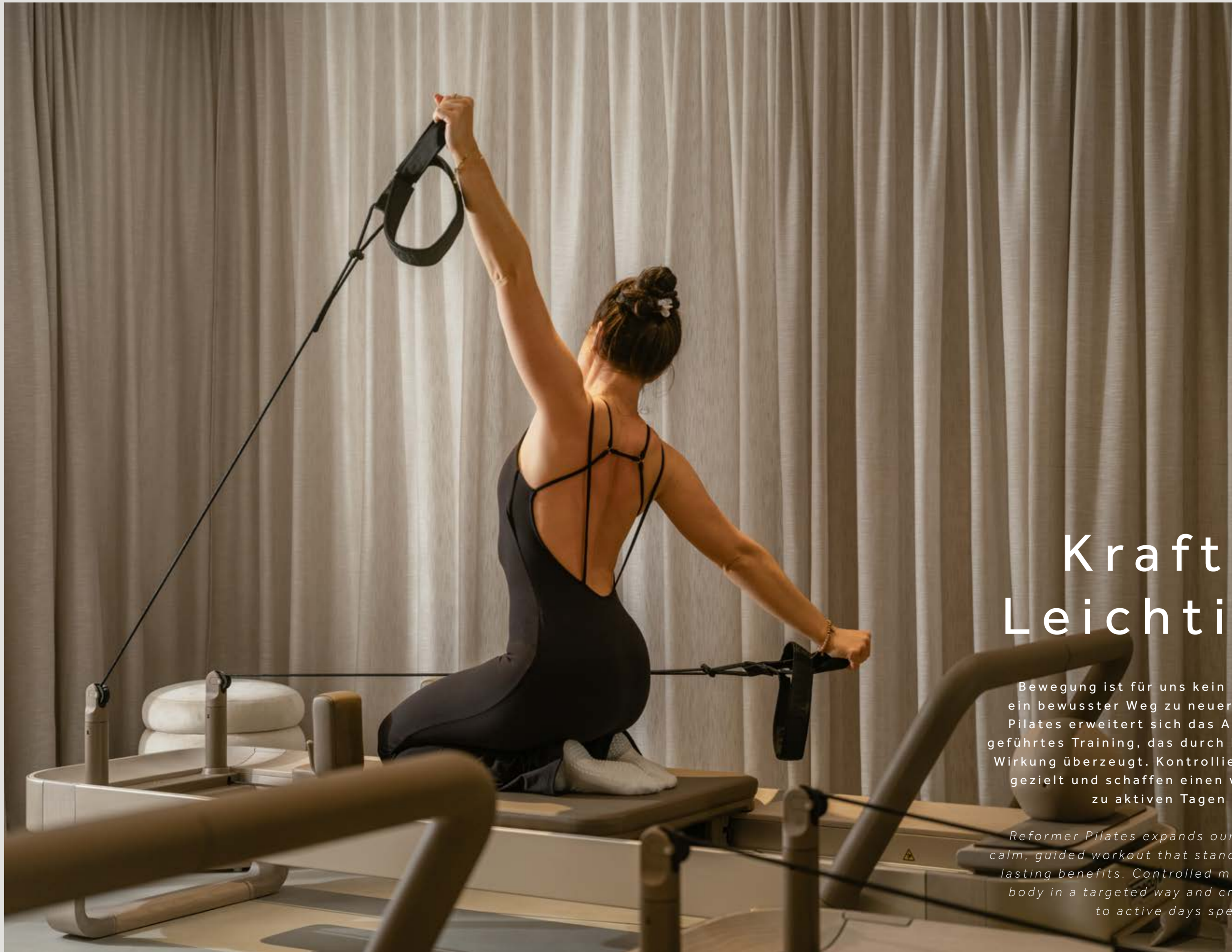
BUCHTIPP "Truly Feel Your Best"

Das neue Buch von Ernährungskoach und SPIEGEL-Bestsellerautorin Svenja Ostwald begleitet Frauen ab Mitte 30 auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden. Es vereint fundiertes Wissen zur (Peri-)Menopause mit praxisnahen Impulsen für den Alltag. Gemeinsam mit Dr. med. Sybilla Krane, Expertin für Frauengesundheit, entstand ein Daily Guide, der Ernährung, Körperverständnis und Lebensstil verbindet. Ausgewogene Rezepte treffen auf medizinisch eingordnete Hintergründe, klar erklärt, alltagstauglich und stärkend für innere Balance.

The new book by nutrition coach and SPIEGEL bestselling author Svenja Ostwald supports women from their mid-thirties on their journey towards greater wellbeing. Together with Dr. med. Sybilla Krane, an expert in women's health, she has created a daily guide that combines nutrition, body awareness and lifestyle.



„
Feeling your best is not about perfection, it's about honoring what your body and soul need.
“



Kraft und Leichtigkeit.

Bewegung ist für uns kein Selbstzweck, sondern ein bewusster Weg zu neuer Balance. Mit Reformer Pilates erweitert sich das Angebot um ein ruhiges, geführtes Training, das durch Präzision und nachhaltige Wirkung überzeugt. Kontrollierte Bewegungen stärken gezielt und schaffen einen wohltuenden Ausgleich zu aktiven Tagen in der Natur.

Reformer Pilates expands our range of classes with a calm, guided workout that stands out for its precision and lasting benefits. Controlled movements strengthen the body in a targeted way and create a soothing balance to active days spent in nature.



Bewegung als Kraftquelle

Leichtigkeit entsteht nicht durch Stillstand, sondern durch bewusste Bewegung. Im Urlaub bedeutet das: Bewegung als Option, nicht als Verpflichtung. Die Aktivitäten dürfen ruhig und wohltuend sein, bewusst fernab von allem Leistungsdruck und eingebettet in den natürlichen Urlaubsrhythmus.

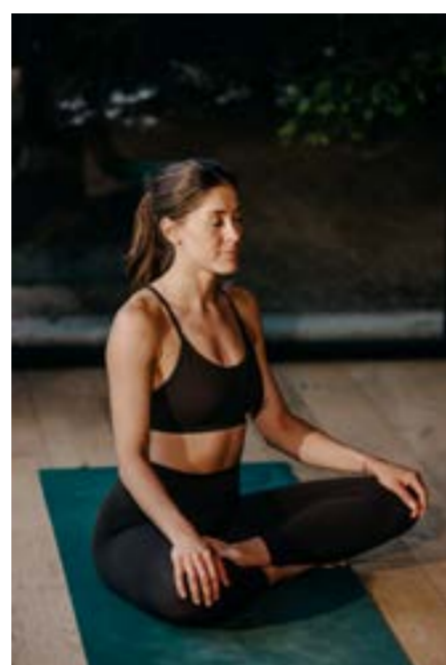
Das waldSPA Fitness bildet dafür auf 300 m² den passenden Rahmen. Geräte von Technogym verbinden klares Design mit intuitiver Bedienung und moderner Technik. Von Krafttraining bis hin zu Cardio und funktionellem Training gibt es eine breite Auswahl an unterstützenden Geräten. Das Prinzip dahinter folgt der Idee von Smart Fitness: Training soll effizient sein und sich dem Menschen anpassen, nicht umgekehrt.

Auch das großzügige Kurs- und Fitnessangebot strukturiert den Tag auf angenehme Weise. Geführte Einheiten werden zu Fixpunkten im Aufenthalt, die Orientierung geben und gleichzeitig Freiheit lassen. In gemeinsamen Einheiten entsteht auch ein Gefühl von Verbundenheit, ohne Druck und ohne Vergleich. Entscheidend ist, das Training stets im Einklang mit dem eigenen Körper zu gestalten.

Die Vielfalt der Trainingseinheiten reicht von HIIT, Hybrid Training und Full Body Workouts über Calisthenics und Box Workouts bis hin zu Mobility Sessions, Faszientraining und Yoga. Das Angebot wird durch Reformer Pilates ergänzt. Im Mittelpunkt stehen Core Stabilität, Haltung, Beweglichkeit und bewusste Atmung. Als Ausgleich zu Wanderungen und Biketouren fügt sich diese Trainingsform stimmig in den Aufenthalt ein und unterstützt ein Körpergefühl, das über den Urlaub hinaus nachwirkt.

Forsthofgut Pilates Angebot:
Gruppentraining: € 45 | 50 Minuten
Personal Training: € 110 | 50 Minuten

Lightness does not arise from stillness, but from mindful movement. On holiday, this means moving by choice rather than obligation. The modern fitness room with Technogym equipment provides the perfect setting. The wide range of training sessions includes HIIT, hybrid training and full body workouts, as well as calisthenics and box workouts, complemented by mobility sessions, fascia training and yoga. The programme is further enhanced by Reformer Pilates.



PERSONAL TRAINING

Ob Krafttraining oder Konditionsaufbau, mehr Beweglichkeit oder gezielte Kräftigung einzelner Muskelgruppen: Mit einem individuell auf Sie zugeschnittenen Trainingskonzept erreichen Sie Ihre persönlichen Fitnessziele und steigern nachhaltig Ihr Wohlbefinden. Unsere erfahrenen Fitnesstrainer setzen ihr Fachwissen gezielt ein, um das Training optimal zu gestalten. Sowohl Einsteiger als auch ambitionierte Sportler profitieren von einem Personal Training, da jede Trainingseinheit gezielt auf die individuellen Bedürfnisse angepasst wird. So entsteht ein effektives und abwechslungsreiches Workout, das Sie Schritt für Schritt näher an Ihre Ziele bringt.

A fitness programme tailored to your individual needs will help you achieve your personal fitness goals while enhancing your wellbeing sustainably. Our experienced fitness trainers apply their expertise to optimise your training. Both beginners and ambitious athletes benefit from personal training, as each session is carefully adapted to individual needs. This creates an effective and varied programme which brings you closer to your goals step by step.

“
Nourishment meets movement.
 ”



Gesund genießen

Mit dem neuen waldSPA Health Bereich wurde auch das Kulinarikangebot um sorgfältig ausgewählte Produkte gezielt erweitert. Die gesunden Gerichte bereichern die Urlaubstage, ohne dass Genuss zu kurz kommt. Sie sind nährend und fügen sich stimmig in einen aktiven Aufenthalt ein. So wird der Genuss zu einem Teil des Wohlfühlens im Urlaub. Die neuen Health Choices erwarten Gäste sowohl am Genussmarkt als auch im Rahmen unseres 5-Gänge-Abendmenüs und werden mit einem Health Icon gekennzeichnet. Die Kulinarik im Forsthofgut begleitet das Aktivangebot somit bewusst und fein abgestimmt. Leichtigkeit endet dabei nicht nach der Bewegung, sondern setzt sich auf dem Teller fort. Nach dem Training stehen zudem ausgewählte Proteinshakes zur Auswahl. Sie unterstützen den Körper nach körperlicher Aktivität dabei, sich zu regenerieren und die beanspruchte Muskulatur wieder aufzubauen. Durch ihre leichte Verdaulichkeit passen sie ideal in das ganzheitliche Konzept aus Bewegung, Erholung und bewusster Ernährung.

In Zusammenarbeit mit Saint Charles wurden Health Drinks mit Mikrobiomen und Komplexen entwickelt, die einen aktiven Urlaubstag unterstützen. Ein Blick in unsere Barkarte zeigt ausgewählte Kreationen wie den Beauty Drink, den Immun Complex Drink und den Calm Breeze Drink.

With the new waldSPA Health, the culinary offering has also been thoughtfully expanded with carefully selected products. The healthy dishes enrich your stay while ensuring that enjoyment is never compromised. The new Health Choices are available both at the Genussmarkt and as part of our five-course evening menu, where they are highlighted with a dedicated Health icon. After training, guests can also choose from a selection of protein shakes. In collaboration with Saint Charles, a range of healthy drinks including the Beauty Drink, the Immun Complex Drink and the Calm Breeze Drink has been developed, featuring microbiome blends and functional complexes.



MORGENAKTIVIERUNG - AWAKEN THE BODY

Sanfte Aktivierung am Morgen hilft, den Kreislauf in Schwung zu bringen und den Körper aufzuwecken. Mobilisierende Einheiten wie eine ruhige Pilates Session dürfen in kräftigere Bewegungen übergehen. So gestaltet sich ein belebender Start in den Tag, der Energie schenkt. Zudem setzen natürliches Licht, frische Luft und achtsame Bewegungen einen klaren Impuls für den Tag, während das Handy zu Beginn des Tages bewusst gemieden werden sollte.

The morning begins in a calm and mindful way. Gentle activation helps to stimulate circulation and awaken the body. Mobilising sessions, such as a relaxed Pilates class, may gradually progress into more dynamic movement.



ABENDENTSPANNUNG - RELEASE TENSION

Am Abend darf der Körper bewusst zur Ruhe kommen. Sanfte Formate wie Stretch oder Yin Yoga helfen, Spannungen loszulassen und die Bänder zu dehnen. Die Schultern sinken, der Atem vertieft sich, der Geist wird ruhiger. Ob in einer geführten Yogaeinheit oder auf der Yogamatte im eigenen Zimmer: die Regeneration wird spürbar und die abendlichen Einheiten begleiten den Körper in einen erholsamen Schlaf.

In the evening, the body is invited to unwind gently. Soothing practices such as stretch sessions or yin yoga help release tension and lengthen the ligaments. The shoulders relax, the breath deepens and the mind becomes still.



IMMUN COMPLEX DRINK

Der Immun Complex vereint ausgewählte Zutaten, die das Immunsystem gezielt unterstützen und Energie schenken. Zitronengras-Sirup, Mango, Ingwer und Zitrone schaffen zudem eine fruchtig-frische Würze.

The Immun Complex Drink combines lemongrass syrup, mango, ginger and lemon, all ingredients that support the immune system.



BEAUTY DRINK

Der Beauty Drink setzt auf Inhaltsstoffe, die das Wohlbefinden fördern. Die Verbindung von Mikrobiom Beauty, Honigsirup, frischem Ingwer und Zitrone führen zu einem natürlichen Strahlen von innen heraus.

The Beauty Drink combines Microbiome Beauty, honey syrup, fresh ginger and lemon. A blend formulated to support a natural glow from within.



CALM BREEZE DRINK

Der Calm Breeze Drink verbindet frischen Ashwagandha Saft mit einem Anti-Stress Komplex sowie Zitrone Pfirsich, Mango und Honig. Die sanfte Komposition hilft dabei, innere Ruhe und Balance zu finden.

The Calm Breeze Drink combines fresh ashwagandha juice with an anti-stress complex, honey, mango, peach and lemon, creating a balanced and soothing blend.

Süße, leichte Sommerverführung

Im Sommer darf auch der Genuss etwas leichter werden. Unsere drei à la carte Restaurants zeigen, wie leichte Sommerdesserts interpretiert werden können. Von einer fruchtig-frischen Joghurt-Rhabarber Kreation im Fine Dining Restaurant silva über klassische Salzburger Nockerln im Restaurant 1617 bis hin zu einer raffinierten Eiskreation im japanischen Restaurant Mizūmi. Diese drei süßen Kreationen laden dazu ein, den Sommer mit allen Sinnen zu genießen. A sweet, light temptation for summer: our three à la carte restaurants show how diverse summer desserts can be. From a fruit-forward, refreshing creation at the fine dining restaurant silva, to the classic Salzburger Nockerln at Restaurant 1617, and an ice cream creation at the Japanese restaurant Mizūmi. Three sweet interpretations inviting you to savour summer with all your senses.



1617

TRADITIONSKÜCHE

Salzburger Nockerln zählen zu jenen Süßspeisen, die untrennbar mit ihrer Herkunft verbunden sind. Aus Eiern, Zucker und Mehl zubereitet, beruhen sie auf einer klaren, einfachen Rezeptur, die Präzision und Erfahrung verlangt. Die Nockerln blicken auf eine lange Tradition zurück. Drei goldbraun gebackene Nockerln werden traditionell luftig aufgeschlagen in der Auflaufform serviert. Wenn Sie dieses klassische Dessert im Forsthofgut genießen, begegnen Sie nicht nur einer regionalen Spezialität, sondern auch einem Stück Kulturgeschichte. Warm aus dem Ofen kommend, ist es ein süßer Abschluss für das traditionell österreichische Menü im 1617.

Salzburger Nockerln are a dessert inseparably linked to their place of origin. When you enjoy this classic treat at Forsthofgut, you are not only tasting a regional speciality but also experiencing a piece of cultural history. Served warm from the oven, it provides a sweet finale to the traditional Austrian menu at 1617.



Ein Eisbecher, der Kontraste vereint: Das hausgemachte Topfeneis bringt erfrischende Kühle, während warmes Rhabarber-Himbeerragout eine säuerlich-süße Tiefe entfaltet. Darüber legt sich eine knusprige Honighippe mit Grué de Cacao, deren herbe Noten den Geschmack abrunden. Feine Himbeer-Schokokaramellen setzen den letzten Akzent.

An ice cream sundae that brings contrasts together: the homemade quark ice cream offers a refreshing coolness, while the warm rhubarb and raspberry compote adds a sweet-tart depth. A crisp honey tuile with cocoa nibs crowns the creation and its subtle bitterness balancing the flavours perfectly.



A taste of summer is always a little fruity, a little light and perfectly sweet.



silva

Taste the forest.

Im Fine Dining Restaurant silva wird eine luftige Dessertkreation für warme Tage serviert. Eine feine Pavlova bildet die Basis, darauf eine zarte Creme Chantilly mit Vanille, begleitet von Joghurtcrumble und luftigem Joghurtbaiser. Blutrhabarber, in Weißdorntee eingelegt, bringt eine klare, frische Fruchtnote ins Spiel. Dazu setzt ein fermentiertes Buttermilchsorbet einen bewusst salzig-sauren Akzent. Die Säure von Joghurt und Buttermilch nimmt der Süße ihre Schwere. So entsteht ein leichter Abschluss.

At the fine dining restaurant silva, a light dessert creation is served for warm days. A delicate pavlova forms the base, topped with vanilla Chantilly cream, yoghurt crumble and yoghurt meringue. Blood rhubarb adds a fruity note, complemented by a fermented buttermilk sorbet. The acidity of the yoghurt and buttermilk balances the sweetness, keeping it light and refreshing.

MORNING DELIGHTS

Der Morgen im Forsthofgut beginnt mit einem Geschmackserlebnis für alle Sinne. Das offene Genussmarktkonzept ersetzt das klassische Buffet durch kleine, liebevoll gestaltete Stände. Sie können aus täglich wechselnden Spezialitäten wählen. Partnerbetriebe aus dem Salzburger Land prägen das Angebot und stärken die Landwirtschaft der Region. In der Bäckerei findet sich feines Brot und Gebäck, die Käseerei präsentiert Milchprodukte und ausgewählte Sorten, die Metzgerei feine Fleisch- und Käsesorten. Der Gemüsestand "Blattwerk" bietet frisches Obst und Gemüse.

The open market concept in the morning replaces the traditional buffet with small, thoughtfully designed stalls. Guests can choose from daily changing specialties. Producers from the Salzburg region shape the offerings, supporting local agriculture. The bakery showcases fine breads and pastries, the dairy presents milk products and selected cheeses, and the butcher offers quality meats and cheese. The vegetable stall, "Blattwerk," provides fresh fruit and vegetables.



Die Produkte für unsere lokalen R50-Gerichte kommen aus einer Entfernung von höchstens 50 Kilometern und sind mit einem eigenem Siegel gekennzeichnet. Viele stammen sogar von unserem eigenen Bauernhof, denn das Gute liegt so nah!

The ingredients for our local R50 dishes come from within a maximum radius of 50 kilometres and are marked with their own seal. Many are even sourced directly from our own farm.



For us, regionality is not merely a trend, but a fundamental attitude.

Genussmomente auf höchstem Niveau



GAULT&MILLAU

Die aktuellen Auszeichnungen von Gault&Millau erfüllen uns mit großer Freude. Vor allem aber sind sie eine Anerkennung für unser leidenschaftliches Küchenteam, das täglich mit Hingabe, Kreativität und handwerklicher Präzision hervorragende Gerichte kocht. Besonders stolz sind wir auf das Fine Dining Restaurant silva, das erstmals mit 4 Hauben und 17/20 Punkten bewertet wurde. Unter dem Leitgedanken „Taste the Forest“ entstehen hier Gerichte, die von Wald und Wiese inspiriert sind und die Natur geschmacklich erlebbar machen. Auch das Restaurant 1617 bleibt mit 2 Hauben und 13,5 Punkten ausgezeichnet. Inspiriert von der Kochkunst vergangener Zeiten entsteht hier eine kulinarische Hommage an die über 400-jährige Geschichte des Forsthofgutes. Besonders erfreulich ist auch die erneute Bestätigung für unser Restaurant Mizūmi, das mit 1 Haube und 12,5 Punkten überzeugt und japanische Kochkunst mit regionalen Leoganger Einflüssen verbindet.

We are delighted with the latest Gault&Millau awards. Above all, they recognise our passionate chefs, who create outstanding dishes every day with dedication, creativity and culinary precision. We are especially proud of the fine dining restaurant silva, which received 4 toques and 17/20 points for the first time. Restaurant 1617 continues to excel with 2 toques and 13.5 points. We are also particularly pleased that our restaurant Mizūmi has once again been recognised, earning 1 toque and 12.5 points.



Schöner Schenken

Manchmal sind es die kleinen Gesten. Feine und zurückhaltende Aufmerksamkeiten ohne bestimmten Anlass, die Dankbarkeit und Wertschätzung zeigen. Passend dazu folgen ausgewählte Produkte aus der Forsthofgutlinie. Sometimes it's the little gestures that matter most. Subtle, thoughtful presents without a specific occasion that express gratitude and appreciation. To complement this, we offer a curated selection of products from the Forsthofgut range.

1

FÜR HOBBYKÖCHE
For passionate chefs & home cooks



SCHENKEN OHNE ANLASS

Oft richten wir unseren Blick auf Anlässe wie Geburtstag, Hochzeit oder eine Geburt, wenn es um Geschenke geht. Doch nicht jedes Präsent braucht ein Datum im Kalender oder einen festlichen Rahmen. Die stimmigsten Aufmerksamkeiten entstehen im Alltag, aus einem klaren Gedanken heraus: Das passt zu einem vertrauten Menschen. Man sieht etwas und weiß ohne langes Suchen, dass man damit eine Freude bereiten kann, entweder einer nahestehenden Person oder sich selbst. Mit den Lieblingsstücken aus dem Forsthofgut kann man auch ein Stück Urlaub nach Hause holen und Erinnerungen weiterleben lassen. Das Forsthofgutgefühl lässt sich aber auch hervorragend teilen: mit Herzensmenschen, die das Forsthofgut noch nicht kennen.

We often focus on occasions such as birthdays, weddings or the birth of a child when it comes to gifts. But not every gift needs a date on the calendar or a formal setting. The most meaningful gestures arise in everyday life, from a simple thought: this suits someone close to you. You see something and immediately know it will bring joy, whether to a loved one or to yourself. With favourite items from Forsthofgut, you can also bring a piece of holiday home and relive those memories.

> Jetzt entdecken unter shop.forsthofgut.at

Discover now at shop.forsthofgut.at

FÜR WELLNESSLIEBHABER
For wellness enthusiasts

2



3

FÜR GENIESSER
For connoisseurs

In der LieblingsDINGE Boutique und im Onlineshop findet man sorgfältig ausgewählte Mitbringsel für die unterschiedlichsten Vorlieben. Ob für Wellnessliebhaber, Hobbyköche, Genießer oder Schokoladenliebhaber: für jeden Geschmack ist etwas Passendes dabei.

At LieblingsDINGE, both in our boutique and online shop, you'll find a thoughtfully curated selection of gifts to suit a range of tastes. Whether you're shopping for a wellness enthusiast, a keen home cook, a connoisseur or a chocolate lover.



4

FÜR SCHOKOLADENLIEBHABER
For chocolate lovers

Feinste Forsthofgut Schokoladenkreationen aus der haus-eigenen Chocolaterie eignen sich perfekt als Geschenk und Mitbringsel für Schokoladenliebhaber. Handverlesene Sorten, fair gehandelte Zutaten von „Original Beans“ und feine Aromen prägen jede Komposition. Es sind süße Köstlichkeiten, die bewusste Genussmomente schaffen. Im Shop finden Sie eine erlesene Auswahl an Tafeln, Pralinen und hochwertiger Bruchschokolade für vielfältige Genussmomente.

Exquisite Forsthofgut chocolate creations from our in-house chocolaterie make perfect gifts and treats for chocolate lovers. Carefully selected varieties are made with fair-trade ingredients from "Original Beans". Our shop offers a range of chocolate bars, pralines, and premium broken chocolate to suit every taste.



TAFELSCHOKOLADE

In unserer Schokolaterie werden drei Schokoladentafelkreationen hergestellt: „Die Weiße“, „Die Helle“ und „Die Dunkle“. Unser Tipp der Saison: „Die Weiße“.

We craft three signature chocolate bar crea-tions: "The White", "The Light", and "The Dark". Our seasonal recommendation: "The White".



PRALINEN

Unsere kleinen Schokoladenkreationen sorgen für das ganz besondere Geschmackserlebnis. Erhältlich sind sie im 3er & 6er Set. Unser Tipp der Saison: Chai Latte.

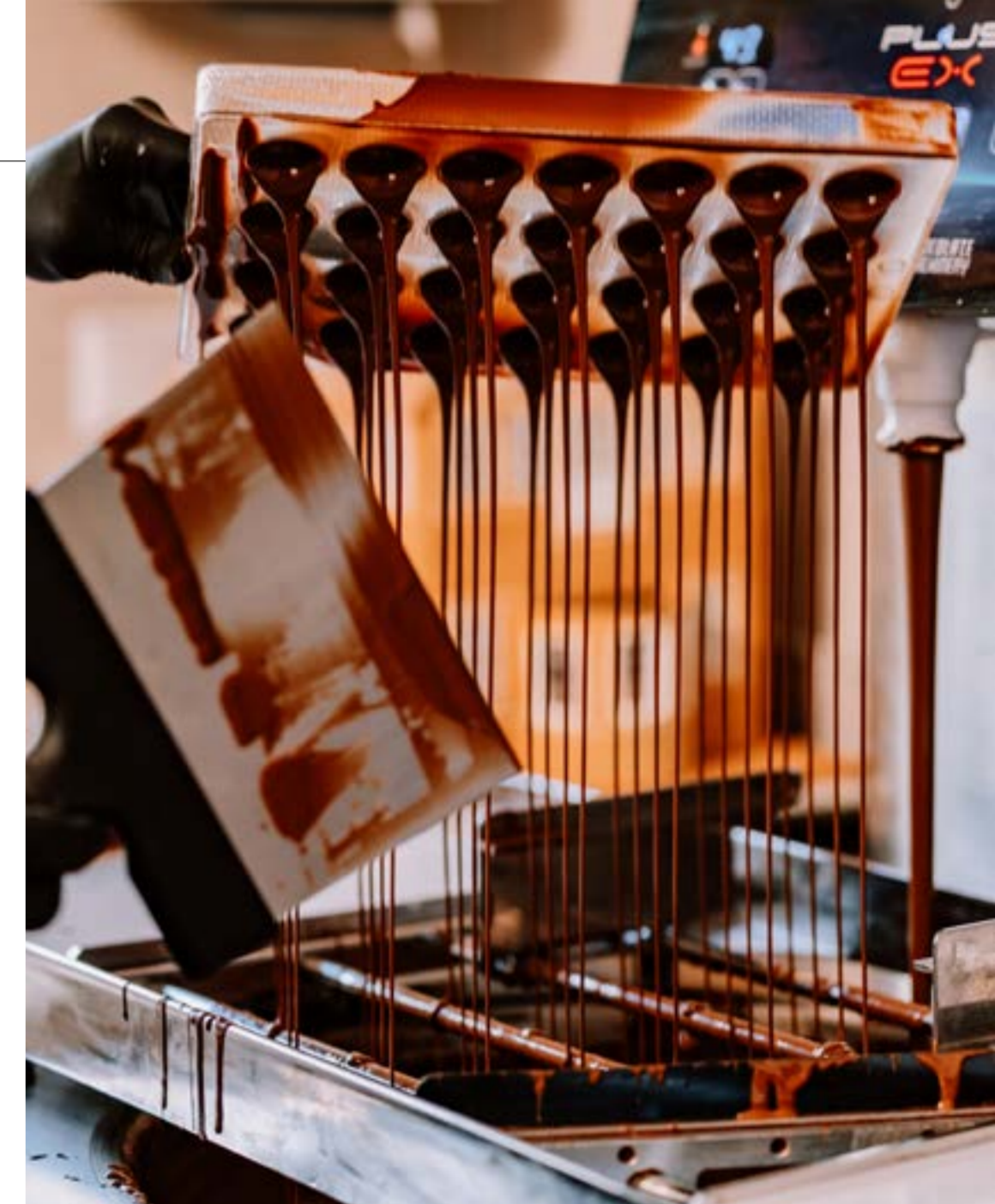
Our pralines are our smallest chocolate creations, available in sets of three or six. Our seasonal recommendation: Chai Latte.



BRUCHSCHOKOLADE

Mit der vorportionierten Bruchschokolade verschenken Sie ein Stück Forsthofgut für Zuhause. Unser Tipp der Saison: Die Helle mit Moosbeere und Veilchen.

With our pre-portioned chocolate, you can enjoy a taste of Forsthofgut at home. Our season's recommendation: "The Light" with Lingonberry & Violet.



Behind the scenes



PANTONE®
11-4201 TCX
Cloud Dancer

All white!

Für schwerelose Leichtigkeit sorgt in dieser Saison die PANTONE colour of the year „Cloud Dancer“ und bringt ruhige Nuancen mit sich. The PANTONE Colour of the Year Cloud Dancer brings a sense of weightless ease.

Dieses Gefühl von Gelassenheit und Wohlbefinden hält auch mit unserem Fête Blanche Tipp Einzug. Das weiße Dinner kann Anfang August in unserem Hotelgarten miterlebt werden. An einer in weiß gedeckten Picknicktafel und ganz in Weiß gekleidet wird gemeinsam ein entspannter Sommerabend verbracht. Zur Einstimmung auf dieses Event geben wir vorab die besten Tipps für ein Dinner in Weiß Zuhause. Für ein gelungenes Menü empfiehlt Küchenchef Ingo Lugitsch leichte Sellerie-Joghurt-Tartellettes mit geräucherter Forelle. Als erfrischende Begleitung eignet sich unser Forsthofgut Weißwein Miss White, eine Cuvée aus Chardonnay und Sauvignon Blanc. Damit nicht nur die mitgebrachten Köstlichkeiten dem weißen Motto entsprechen, sondern auch die Tischdekoration und das Outfit harmonisch auf den luftigen Trendton abgestimmt sind, bietet unsere Boutique LieblingsDINGE die passende Inspiration.

That feeling of serenity and well-being continues with our Fête Blanche recommendation. The White Dinner can be experienced at the beginning of August in the hotel garden. Guests, dressed entirely in white, gather around a white-set picnic table to enjoy a relaxed summer evening together. To set the mood for this event, we share our top tips for a White Dinner at home. For a perfectly balanced menu, Head Chef Ingo Lugitsch suggests light celery and yoghurt tartlets with smoked trout. Our Forsthofgut white wine, Miss White, serves as a refreshing accompaniment. To ensure that both table decor and attire harmonise with this trending white shade, our boutique LieblingsDINGE offers the perfect inspiration.

> Rezept zum Nachkochen
Recipe to enjoy at home



Capsule Wardrobe

Reduktion kann befreiend wirken. Bewusst gewählte Kleidungsstücke schaffen Klarheit, sparen Zeit und lenken den Blick auf das, was wirklich Bestand hat. Thoughtfully selected pieces bring clarity, save time, and draw attention to what truly lasts.

Die sogenannte Capsule Wardrobe folgt einem einfachen Prinzip: Weniger Teile, die sorgfältig gewählt werden. Statt wechselnder Trends stehen Qualität, zeitlose Schnitte und eine stimmige Farbwelt im Mittelpunkt. Jedes Teil ist auf das andere abgestimmt und alles lässt sich kombinieren. So entsteht aus einer reduzierten Auswahl eine Vielzahl an Möglichkeiten. Der Alltag wird übersichtlicher, Entscheidungen fallen leichter und Ressourcen werden achtsam genutzt. Zugleich tritt der eigene Stil deutlicher hervor, weil er nicht von kurzlebigen Impulsen überlagert wird.

gute Momente erinnern, behalten ihren Platz im Kleiderschrank. Bedeutung statt Besitz wird zur Haltung, die über Mode hinausreicht und das Wesentliche in den Fokus rückt.

The so-called Capsule Wardrobe follows a simple principle: fewer pieces, carefully chosen. Instead of fleeting trends, the focus is on quality, timeless cuts, and a harmonious colour palette. Each item complements the others, allowing for endless combinations. From a pared-down selection, a multitude of possibilities emerges. For holidays, this concept takes on even greater significance. When each piece serves multiple purposes and can be worn across different temperatures, packing becomes effortless. The perfect key pieces can also be found at the boutique LieblingsDINGE. Clean lines, subtle details, and durable materials ensure that function and aesthetics come together naturally. Even items that evoke fond memories maintain their place in the wardrobe. The philosophy shifts from possession to meaning, highlighting what truly matters beyond fashion.

Für den Urlaub gewinnt dieser Gedanke zusätzliche Bedeutung. Wenn jedes Kleidungsstück mehrere Funktionen erfüllt und sich über verschiedene Temperaturen hinweg tragen lässt, entsteht Leichtigkeit im Gepäck. Die passenden Key Pieces finden sich auch in der Boutique LieblingsDINGE. Klare Linien, zurückhaltende Details und langlebige Materialien sorgen dafür, dass Funktion und Ästhetik selbstverständlich zusammenfinden. Auch Stücke, die an



"Own less, choose well."

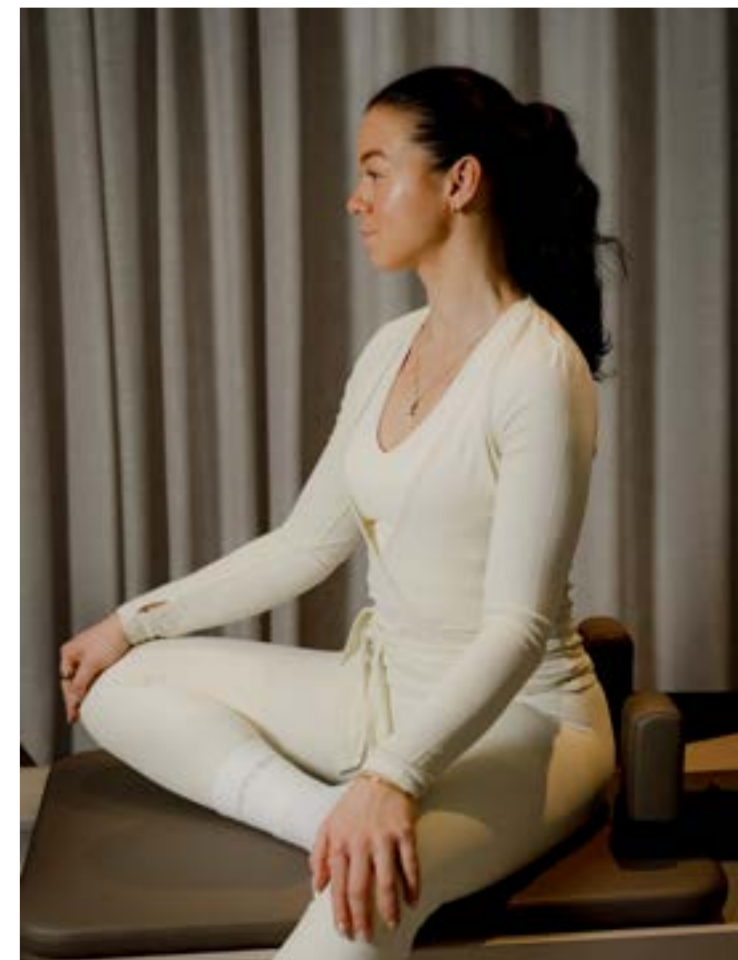
SOFT AS A CLOUD

Im waldSPA Shop finden Sie ausgewähltes Zubehör sowie bequeme, stilvolle Outfits für Ihre Yoga- oder Pilatesessions. Aber auch im Alltag eignen sich die bequemen Pieces für entspannte Stunden. Besonders harmonisch ergänzt sich die Kombination aus Soft Sculpt Leggings, Softsculpt V-Neck Cross Back Bra und Soft Ballet Wrap Top von sisterly tribe. Die Materialien schmiegen sich sanft der Körperform an und begleiten jede Bewegung. Das Wrap Top lässt sich individuell binden, was für eine persönliche Passform sorgt und komfortabel, elegant und angenehm zu tragen ist.



At the waldSPA Shop, you'll find carefully selected accessories as well as comfortable, stylish outfits for your Yoga or Pilates sessions. These versatile pieces are equally suited to relaxed moments in everyday life. The materials gently adapt to the body's shape, moving with you at every step. The Wrap Top can be tied to create a personalised fit: comfortable, elegant, and a pleasure to wear.

Pilates Power & Yoga Flow



GASTGEBERTIPPS VON FAMILIE SCHMUCK

Familie Schmuck liebt es unkompliziert. Wenn Freunde oder Familie zusammenkommen, entsteht schnell eine lockere, ausgelassene Atmosphäre. Dazu zählt auch oft Essen im Foodsharing-Stil, bei dem alle etwas beitragen. Den Rahmen gestaltet Frau Schmuck mit viel Gespür. Die Tischdekoration wählt sie passend zum Anlass, oft schon lange bevor die Einladungen verschickt werden. Gestartet wird meist bereits um 18 Uhr, damit sich der Abend entspannt entwickelt. Bei einer Gartenparty wählt Herr Schmuck gerne ein Glas Weißwein. Ebenso selbstverständlich sind aber auch kreative alkoholfreie Alternativen.

Hosting tips from the Schmuck Family: When friends or relatives are invited, the atmosphere becomes warm and convivial, often in a food-sharing format where everyone contributes a dish. Mrs Schmuck curates the setting with great attention, selecting table decor to suit the occasion. Gatherings usually start around 6 pm, allowing the evening to unfold at a leisurely pace. For garden parties, Mr Schmuck enjoys a glass of white wine, though creative non-alcoholic alternatives are equally appreciated.

lieblingsDINGE WHITE DINNER ESSENTIALS



Accessoire
KKNEKKI



Glas Aquilo
Stillsegler



Miss White Cuvée
Naturhotel Forsthofgut



Sneaker
Veja



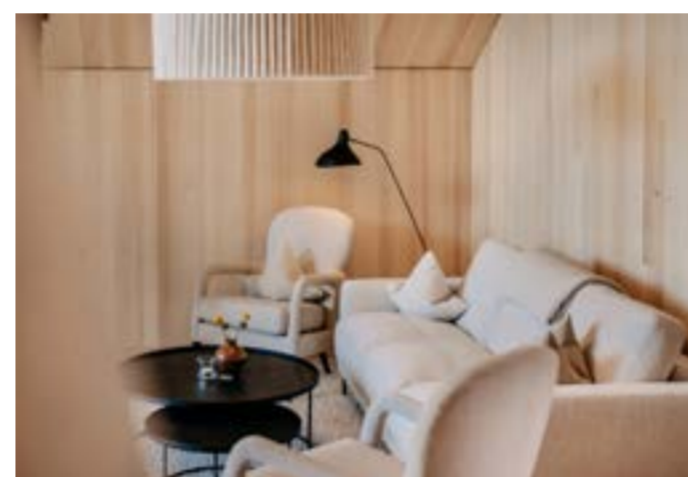
Kerzenständer
by vivi



Berg Loft Suite | Mountain Loft Suite



Garten Loft Suite | Garden Loft Suite



Garten Loft Suite | Garden Loft Suite



Chalet Suite Landleben



Chalet Suite Landleben

Rückzugsorte mit Bergblick



Berg Loft Suite | Mountain Loft Suite

Manchmal braucht es nur einen Ort, an dem alles für einen Moment stiller wird. Ein Ort, an dem der Blick in die Berge fällt, warme Materialien den Raum erfüllen und man spürt, dass man angekommen ist. Unsere drei Suiten sind genau solche Rückzugsorte. Jede von ihnen erzählt ihre eigene Geschichte. Ob moderner Loftstil, alpine Großzügigkeit oder gemütliche Chaletatmosphäre, hier findet jeder den Platz, der sich richtig anfühlt. Ganz gleich, ob Sie als Paar, mit der Familie oder in vertrauter Runde reisen.

Die neuen Berg Loft Suiten verbinden einen modernen Loftstil mit alpinem Luxus. Das umliegende Panorama und die Innenräume greifen ineinander, mehrere Schlafzimmer verteilen sich über zwei Etagen und der großzügige Wohnbereich schafft Raum für gemeinsame Momente mit Freunden und Familie.

Die Garten Loft Suiten im Seehaus empfangen Sie mit einer hohen Raumhöhe und einem Gefühl von Großzügigkeit, das sich über zwei Ebenen entfaltet. Eleganz trifft auf funktionale Raumgestaltung. Diese Suiten eignen sich besonders als Rückzugsort für Paare. Ab Mai 2026 werden die Suiten zusätzlich um ein separates Kinderzimmer ergänzt, sodass genügend Platz für die gesamte Familie gegeben ist.

Wer es ursprünglicher mag, findet in der Chalet-suite eine warme, gemütliche Atmosphäre. Holzelemente und weiche Texturen prägen den rustikal-alpinen Charakter der Suite und schaffen ein wohnliches Umfeld für gemeinsame Tage mit der ganzen Familie.

Was alle drei Suiten verbindet, ist das Gefühl von Geborgenheit. Holzböden, natürliche Stoffe und warme Farben bringen die Natur nach innen, während die privaten Wellnessoasen mit Sauna, Hotpot und einem Blick auf die Leoganger Steinberge den Alltag leise in den Hintergrund treten lassen. So wird jeder Aufenthalt zu einem Heimkommen, bei dem Raum für lange Gespräche entsteht.

Sometimes, all it takes is a place where time slows and you feel truly at home. Our three suites offer just such escapes, each with its own unique story. The new Mountain Loft Suite blends modern loft style with Alpine luxury. Multiple bedrooms span two levels, while the spacious living area provides the perfect setting for shared moments with friends and family. The Garden Loft Suite in the Lakehouse welcomes you with high ceilings and a sense of spaciousness that unfolds across two levels. Currently, this suite is particularly suited as a romantic retreat for couples. From May 2026, the Garden Loft Suites will also include a separate children's room. For those seeking a more traditional experience, the Chalet Suite offers a warm and cosy atmosphere. Wooden elements and soft textures define its rustic-alpine character, creating a homely environment for family days together. All three suites feature private wellness areas, complete with a sauna, hot tub, and breathtaking mountain views.

“
Where comfort
feels effortless.
”



vola

GARTEN LOFT SUITE Garden Loft Suite

- Größe 140m², 2 Etagen
- 2-4 Personen
- 1 Master-Bedroom mit King-Size-Boxspringbett
- Ab Mai 2026: separates Kinderzimmer
- Offenes Badezimmer mit freistehender Badewanne
- 1 zusätzliches Badezimmer
- Loungebereich mit Kamin
- Private Outdoor-Sauna & Hot Pot

- Size: 140 m², 2 levels
- 2-4 guests
- 1 master bedroom with king-size box spring bed
- From May 2026: separate children's room
- Open-plan bathroom with freestanding bathtub
- 1 additional bathroom
- Lounge area with fireplace
- Private outdoor sauna & hot pot

BERG LOFT SUITE Mountain Loft Suite

- Größe 140 m², 2 Etagen
- 4-8 Personen
- 1 Master-Bedroom mit King-Size-Boxspringbett und 1 großzügigen Badezimmer
- 2 weitere Schlafzimmer und 1 Ankleidezimmer
- 1 zusätzliches Badezimmer
- Loungebereich mit Kamin
- Private Outdoor-Sauna & Hot Pot

- Size: 140 m², 2 levels
- 4-8 guests
- 1 master bedroom with king-size box spring bed and 1 spacious bathroom
- 2 additional bedrooms and 1 dressing room
- 1 additional bathroom
- Lounge area with fireplace
- Private outdoor sauna & hot pot

CHALET SUITE LANDLEBEN Chalet Suite 'Landleben'

- Größe 145m², 1 Etage
- 2-7 Personen
- 2 Master-Bedrooms mit King-Size-Boxspringbett
- Separates Kinderzimmer mit Stockbetten
- 1 Badezimmer mit freistehender Badewanne
- 1 zusätzliches Badezimmer
- Loungebereich mit Kamin
- Private Outdoor-Sauna & Hot Pot

- Size: 145 m², 1 level
- 2-7 guests
- 2 master bedrooms with king-size box spring beds
- Separate children's room with bunk beds
- 1 bathroom with freestanding bathtub
- 1 additional bathroom
- Lounge area with fireplace
- Private outdoor sauna & hot pot

GEORG BASELITZ - VANILLE

„Vanille“ (2020) zeigt Elke, die Ehefrau von Georg Baselitz, deren Bild seit über fünf Jahrzehnten eine zentrale Rolle in seinem Werk einnimmt. Das Gemälde gehört zur Serie „Speiseeis“, benannt nach Eissorten, in sanften Sorbet-Tönen gehalten und eine leichte, fast poetische Stimmung vermittelnd. Das Werk wurde bereits in der Fondazione Emilio e Annabianca Vedova in Venedig ausgestellt.

„Vanille“ (2020) depicts Elke, the wife of Georg Baselitz, whose image has played a central role in his work for over five decades. The painting is part of the “Speiseeis” series, named after ice cream flavours, rendered in soft sorbet tones that convey a light, almost poetic atmosphere. The work has been exhibited at the Fondazione Emilio e Annabianca Vedova in Venice.

Georg Baselitz - Vanille - 2020 - ©Georg Baselitz 2026



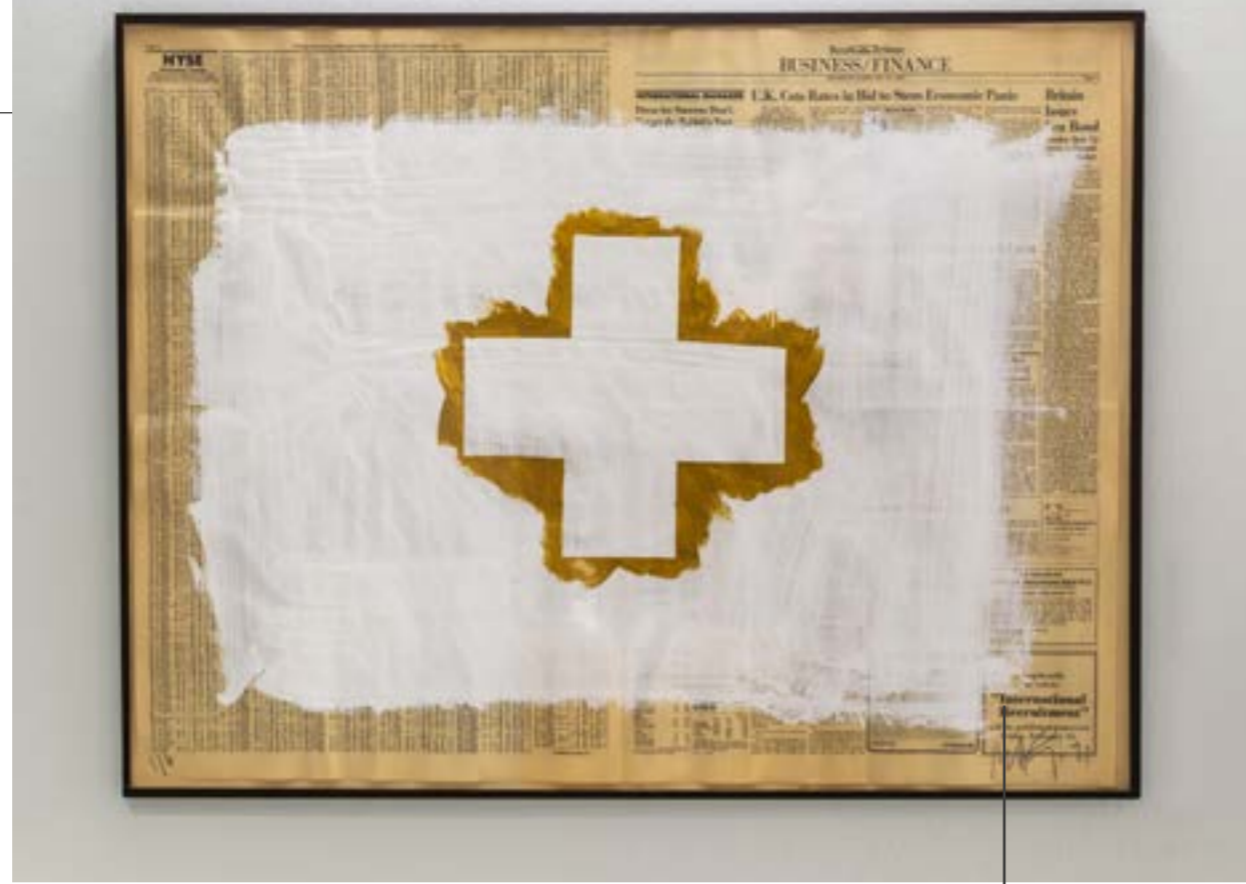
ART FOR KIDS

This painting by Georg Baselitz shows his wife Elke upside down.

„ Die Umkehr des Motivs gab mir die Freiheit, mich ganz und gar auf Farbe und Komposition zu konzentrieren. „

Georg Baselitz

„



Robert Longo - Cross 116 - 1991 - ©Bildrecht, Wien 2026

ART FOR KIDS

Sieh genau hin - auf was wurde hier gemalt?
Look closely – what has this been painted on?



Kunst im Fokus

Das Forsthofgut ist ein Ort, an dem Kunst und außergewöhnliche Urlaubserlebnisse aufeinandertreffen. Es kann eine Vielzahl an Kunstwerken von renommierten internationalen Künstlern bestaunt werden, die sich harmonisch in die Architektur und Atmosphäre einfügen. The Forsthofgut is a place where art and extraordinary holiday experiences come together. Visitors can admire a wide range of works by renowned international artists, all seamlessly integrated into the architecture and ambiance.

GEORG BASELITZ - PFERD

Das im Jahr 2022 entstandene Pferdebild von Georg Baselitz zeigt ein ruhendes Pferd in roter Tinte auf Papier. Inspiriert von Henri Rousseau und dessen Werk La Guerre wirkt Baselitz' Darstellung still und nachdenklich. Die fragile Linie und die intensive Farbe verleihen der Figur zugleich Kraft, Erinnerung und poetische Zerbrechlichkeit.

Georg Baselitz's 2022 painting of a horse depicts a resting horse rendered in red ink on paper. Inspired by Henri Rousseau and his work La Guerre, Baselitz's portrayal exudes a calm and contemplative mood. The delicate line work and intense colour give the figure a sense of strength, memory, and poetic fragility.

ART FOR KIDS

Dreh mal deinen Kopf - was kannst du hier erkennen?
Turn your head and take a look – what do you see?

Georg Baselitz - Pferd - 2022 - ©Georg Baselitz 2026



Ausstellungshighlight
Georg Baselitz

Der international renommierte Künstler und Wahl-Salzbürger Georg Baselitz feiert 2026 seinen 88. Geburtstag. Aus diesem Anlass widmet ihm das Museum der Moderne Salzburg zwei Ausstellungen an den beiden Standorten Mönchsberg und Rupertinum. In den Ausstellungen wird ein Bogen von seinen frühen Zeichnungen bis hin zu seinem monumentalen Spätwerk geschlagen.

The internationally acclaimed artist and Salzburg resident Georg Baselitz will celebrate his 88th birthday in 2026. To mark the occasion, the Museum der Moderne Salzburg is dedicating two exhibitions to him at its locations on Mönchsberg and Rupertinum. The shows trace the arc of his work from early drawings to his monumental late pieces.

MUSEUM DER MODERNE

Mönchsberg: 01. 04. 2026 - 18. 10. 2026
Rupertinum: 03. 07. 2026 - 04. 10. 2026



HEILENDE KRAFT VON KUNST

Kunst berührt nicht nur den Blick, sondern auch das Nervensystem. Neurowissenschaftliche Studien zeigen, dass ästhetische Reize das Belohnungssystem aktivieren, Dopamin freisetzen und Stressreaktionen mindern. Kunst ermöglicht somit Regeneration, ohne zu fordern. Räume mit Kunst werden zudem auch als ruhiger wahrgenommen und sind ein stiller Begleiter im Forsthofgut.

Art not only touches the eyes but also the nervous system. Neuroscientific studies show that aesthetic stimuli activate the brain's reward system, release dopamine, and reduce stress responses. Art therefore allows for regeneration without pressure. Spaces adorned with art are perceived as calmer and serve as a quiet companion throughout Forsthofgut.

Alex Katz Black Roses

Salzburg
März—Mai 2026



Thaddaeus Ropac
London Paris Salzburg Milan Seoul

Gemeinsam die Natur erleben

Die Natur ist fester Bestandteil des Urlaubsprogramms. Ob beim Besuch der tierischen Bewohner im miniGUT, bei den Pferden im Reitstall oder bei einem Spaziergang mit den Alpakas, die gemeinsame Zeit draußen wird zu einem echten Erlebnis.

Discover Nature Together – Nature is at the heart of our holiday programme. Whether visiting the animals at miniGUT, spending time with the horses at the riding stables, or enjoying a walk with the alpacas, every moment outdoors becomes a truly memorable shared experience



„
Jeder erfährt hier, dass er
unvergleichbar ist. Inmitten
anderer, die es auch sind.“

Arno Stern



MALEN NACH ARNO STERN

Im Art Studio können sich die Kleinsten kreativ austoben. Ausgestattet mit Malkittel, Pinsel und 18 leuchtenden Farben treten die talentierten Nachwuchskünstler an ein großes A2-Blatt. Im Zentrum steht ein Palettentisch, von dem aus die Kunstwerke ihren Anfang nehmen. Es gibt keine Themen, keine Korrekturen und keinen Leistungsdruck. Was entsteht, folgt dem natürlichen Impuls und fördert Konzentration wie Entspannung. Am Ende dürfen die Unikate als Andenken an den Urlaub mit nach Hause genommen werden.

Painting following the principle of Arno Stern. The Art Studio offers little ones the chance to explore their creativity freely. Equipped with smocks, brushes, and 18 vibrant colours, the little artists work on large A2 sheets. At the centre of the studio is a palette table, where each artwork begins its journey. There are no set themes, no corrections, and no pressure to perform. Each piece grows from the child's natural impulse, encouraging focus and a sense of calm. At the end of the session, every unique creation can be taken home as a cherished keepsake of the holiday.

> FAMILIENZEIT IM FORSTHOFGUT
12.04.2026 - 30.06.2026
06.09.2026 - 16.10.2026

Zeit für neue gemeinsame Erinnerungen
4-14 Übernachtungen | ab € 1.350 p.P.
Familytime at Forsthofgut
4-14 nights | from €1.350 pp

info@forsthofgut.at
+43 6583 8561



ART STUDIO HOLZWERKSTATT

Die Art Studio Holzwerkstatt zieht kreative Köpfe und findige Tüftler ab 4 Jahren magisch an. Hier können Kinder gemeinsam mit geschulten Betreuern basteln, experimentieren, schrauben, hämmern oder malen. Nicht nur Einfallsreichtum und Geschicklichkeit werden geschult, sondern Kinder lernen zudem spielerisch Spannendes über die umliegende Natur.

The Art Studio Wood Workshop is a space for young creative minds and inventive tinkerers from the age of four. Here, children can craft, experiment, hammer, screw, and paint under the guidance of trained supervisors. While developing their imagination and dexterity, they also discover fascinating aspects of the surrounding natural environment in a playful and engaging way.



Zu Besuch bei Hirsch Rocky

Vor zehn Jahren erfüllten sich Christina und Christoph Schmuck einen langgehegten Wunsch: Ein hoteleigenes Wildgehege. Seither sind auf drei Hektar Wald- und Wiesen- grund majestätische Hirsche und Rehe zu Hause. Hotelier Christoph Schmuck kümmert sich persönlich um die Fütterung der Wildtiere und einmal pro Woche dürfen ihn Gäste dabei begleiten.

Ten years ago, Christina and Christoph Schmuck realised a long-held dream: a private hotel wildlife enclosure. Since then, majestic deer and stags have made their home across three hectares of forest and meadow. Hotelier Christoph Schmuck personally oversees the feeding of the animals, and once a week, guests are invited to join him.



3 miniGUT Freunde stellen sich vor



SCHWEINE

Familie Peppä & Wutz
Pigs - The Peppä & Wutz Family

Im miniGUT begegnet ihr den Minischweinen mit ihrer markanten Steckdosennase. Dort suchen sie im Schlammbad Abkühlung und schützen ihre Haut vor der Sonne. Da sie nur eingeschränkt sehen, orientieren sie sich vor allem über ihren Geruchssinn, beschnüffeln aufmerksam ihre Umgebung und durchwühlen mit dem kurzen Rüssel den Boden.

Gut zu wissen:

Größe: 60-80 cm
Gewicht: bis zu 25 kg
Lieblingsspeise: Rosinen

At miniGUT, you'll meet the mini pigs. They enjoy cooling off in the mud bath, which also protects their skin from the sun. With limited vision, they rely primarily on their sense of smell, carefully sniffing their surroundings and rooting through the ground with their short snouts. Good to know: Size: 60-80 cm | Weight: up to 25 kg | Favourite food: raisins



SCHAFE

Familie Wolle
Sheep - The Wolle Family

Wollig weich und fluffig wie eine Wolke: Unsere Zwergschafe sind die kleinste Schaf- rasse der Welt. Schon gewusst? "Glöckchen" nennt man die kleinen Bommeln am Hals und "Vlies" die zusammenhängende Wolle des Schafes. Bock werden die männlichen Schafe genannt und Mutterschaf die weiblichen Schafe.

Gut zu wissen:

- Größe: Schulterhöhe 46 - 79 cm
- Gewicht: 12 - 20 kg
- Lieblingsspeise: Gras & Kräuter

Soft, fluffy, and cloud-like, our sheep are the smallest sheep breed in the world. Did you know? The little bells around their necks are called "Glöckchen," and the sheep's continuous fleece is known as "Vlies." Males are called rams, and females are ewes. Good to know: Size shoulder height: 46-79 cm | Weight: 12-20 kg | Favourite food: grass & herbs



HASEN

Familie Hoppel
Rabbits - The Hoppel Family

Mit ihrem kleinen Bommel am Hintern hüpfen sie munter durch das miniGUT. Ausgestattet mit langen Ohren und kräftigen Hinterbeinen können sie sich mit hoher Geschwindigkeit fortbewegen. Nach längerer Tragezeit von 37 bis 50 Tagen haben Hasen ein Fell und offene Augen während neugeborene Kaninchen noch blind zur Welt kommen.

Gut zu wissen:

- Größe: 50 - 70 cm (bei Feldhasen)
- Gewicht: 2,5 - 7 kg
- Lieblingsspeise: Löwenzahn

With their little pom-poms at the rear, they hop cheerfully around miniGUT. Equipped with long ears and strong hind legs, they can move at high speed. After a gestation period of 37 to 50 days, hares are born with fur and open eyes, whereas newborn rabbits arrive blind. Good to know: Size: 50-70 cm (for wild hares) | Weight: 2.5-7 kg | Favourite food: dandelion



NATUR & FORSCHEN



Im Forsthofgut wird Natur zum Lernraum. Die Waldnähe, das miniGUT, das Wildtiergehege und der Waldspielplatz schaffen dafür den geeigneten Platz. Bei der Entdeckerzeit mit Lupenglas, dem Lesen von Tierspuren und Tierfütterungen lernen Kinder die Natur spielerisch kennen. Das richtige Verhalten im Wald wird trainiert und heimische Baum- und Pilzarten benannt. Auch zu Hause lässt sich die Naturzeit fortführen: Mit gesammelten Steinen, Blättern, Zweigen oder Gräsern kann zum Beispiel ein Waldmandala gestaltet werden. Auf einem freien Platz oder einem Blatt Papier werden dafür die Materialien von innen nach außen zu einem runden Muster gelegt.

Nature becomes a place of learning at Forsthofgut. The surrounding forest, the miniGUT, the wildlife enclosure and the forest playground create the perfect setting for discovery. During exploration time with magnifying glasses, while reading animal tracks or helping with animal feeding, children get to know nature in a playful way. They learn how to behave respectfully in the forest and discover native trees and mushrooms.

- > ENTDECKERCAMP
- Waldzeit mit Förster
- Weltraumerkundung
- Bienen & Insekten mit Imker
- Kochen mit Feuer

4 Tage | 5-8 Jahre
Termine & Preis auf Anfrage

- EXPLORER CAMP
- forest time with a ranger
- space exploration
- bees & insects - beekeeper
- campfire cooking

4 days | ages 5-8
Dates & price on request

- > FORSCHERCAMP
- Weltraum & Rakete bauen
- Kunst mit Naturmaterialien
- Experimentierzeit
- Kochen mit Feuer & Schnitzen

4 Tage | 5-8 Jahre
Termine & Preis auf Anfrage

- RESEARCHER CAMP
- space exploration
- art with natural materials
- experiment time
- campfire cooking & wood carving

4 days | ages 5-8
Dates & price on request

AKTIV & ABENTEUER

Unsere Aktiv- und Abenteuercamps bieten die optimale Balance aus Indoor- und Outdooraktivitäten. Ob beim Bogenschießen, einem Besuch im Hochseilgarten, SUP am Pillersee oder bei MountainCart Fahrten, verbringen wir gemeinsam einen rundum erlebnisreichen Tag. So können sich neben auspowernenden Erlebnissen auch technische Fähigkeiten angeeignet werden.

Our activity and adventure camps offer the perfect balance of indoor and outdoor experiences. Whether archery, a visit to the high ropes course, stand-up paddling on Lake Pillersee or mountain cart rides, every day is filled with shared adventures. Alongside active experiences that allow teens to truly let off steam, they also have the opportunity to develop new skills.

> ABENTEUERCAMP TEENS

- Bogenschießen
- Rafting
- Hochseilgarten
- MountainCart

4 Tage | ab 10 Jahren
Termine & Preis auf Anfrage

ADVENTURE CAMP TEENS

- archery
- rafting
- high ropes course
- mountain cart

4 days | from age 10
Dates & price on request

> AKTIVCAMP TEENS

- Bogenschießen
- MountainCart
- Chillen/SUP am Pillersee
- Special Art Studio

4 Tage | ab 10 Jahren
Termine & Preis auf Anfrage

ACTIVE CAMP TEENS

- archery
- mountain cart
- chilling/SUP at Pillersee
- special art studio

4 days | from age 10
Dates & price on request

> MÄDELSCAMP TEENS

- Yoga
- Special Art Studio
- Hochseilgarten
- MountainCart

4 Tage | ab 10 Jahren
Termine & Preis auf Anfrage

GIRLS CAMP

- yoga
- special art studio
- high ropes course
- mountain cart

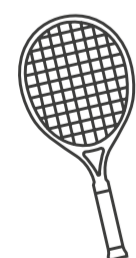
4 days | from age 10
Dates & price on request

„ Nature is where curiosity grows and learning begins. “

BALLSPORT

Spiel, Spaß und Action heißt es bei unserem Fußball- oder Tenniscamp für alle Ballsportbegeisterten. Gemeinsam erlernen wir die nötigen Basics oder heben schon vorhandene Skills auf ein neues Level. Die Camps beinhalten professionelle und altersgerechte Trainingseinheiten, die alle individuellen Fähigkeiten jedes Kindes berücksichtigen. Bei vielseitigen Übungen werden nicht nur die Fähigkeiten verbessert, sondern auch das Selbstvertrauen und der Fokus trainiert. Während sportlicher Stunden mit Gleichgesinnten lassen sich auch besonders gut neue Freundschaften knüpfen. Das gehört ebenso zu einem großartigen Camp dazu!

Play, fun and action await at our football and tennis camps for all young ball-sport enthusiasts. Together, we learn the essential basics or take existing skills to the next level. The camps include professional, age-appropriate training sessions that take into account each child's individual abilities. Through a variety of exercises, children not only improve their skills but also strengthen their confidence and focus. Active hours spent with like-minded participants also create the perfect opportunity to make new friends. It is an important part of what makes a great camp experience.



- > TENNISCAMP
- 2 Gruppen je 2 Stunden
- aufgeteilt nach Können

4 Tage | ab 8 Jahren
Termine & Preis auf Anfrage

- TENNIS CAMP
- 2 groups, 2 hours per session
- divided by skill level

4 days | from age 8
Dates & price on request

- > FUSSBALLCAMP
- je 2 Stunden
- aufgeteilt nach Altersstufen

5 Tage | 6-9 Jahre & ab 10 Jahren
Termine & Preis auf Anfrage

- FOOTBALL CAMP
- 2 hours per session
- grouped by age

5 days | 6-9 years & from age 10
Dates & price on request



„ Skills grow where passion plays. “



JETZT TEENS CAMP ANFRAGEN
Request Teens Camp

info@forsthofgut.at
+43 6583 8561

„ Let's get active! Adventure starts when you get moving. “

It's teens time!

Unsere neuen dauerhaften Angebote für Kinder ab 10 Jahren bieten die richtige Balance zwischen Aktivprogramm und bewussten Ruhemomenten. New permanent offers for children aged 10 and above are the perfect balance between active adventures and mindful moments of rest.

active

- > AUSFLUG IN DIE KLETTERHALLE
- Es geht hoch hinaus: Gemeinsam sammeln wir erste Klettererfahrungen in der Kletterhalle in Saalfelden. Ein qualifizierter Trainer erklärt dabei die Grundlagen der Klettertechnik.

TRIP TO THE CLIMBING HALL
Together we gain our first climbing experience on a trip to the climbing hall.

active

- > GANZKÖRPERTRAINING
- Gemeinsam auspowern, Kraft und Beweglichkeit stärken und neue Grenzen entdecken. Übungen im Ninja Parcours fördern Körpergefühl, Selbstvertrauen und Teamgeist.

FULL-BODY WORKOUT
Work up a sweat together, build strength and flexibility, and discover new limits.

calm

- > SPA ABENDE
- Mit einem Glas Kindersekt und einem Himbeerpeeling lassen wir den Tag im waldSPA gemütlich ausklingen. Wer mag, kann bei den Spa-Abenden auch in der Textilsauna entspannen.

SPA EVENING
With a glass of children's sparkling wine and a raspberry scrub, we end the day.



Reitabzeichen

Ob Anfänger, geübter Reiter oder versierter Pferdekennner: Im Forsthofgut gibt es für junge Reiter ab sechs Jahren die Möglichkeit, das Reitabzeichen in Gold, Silber oder Bronze zu absolvieren. Whether a beginner, experienced rider, or seasoned equestrian, we offer young riders from the age of six the opportunity to earn their riding badge in gold, silver, or bronze.



BRONZE-PFERD
REITEN AN DER LONGE FÜR ANFÄNGER

In dieser Stufe geht es darum, das Verständnis und das Wissen über das Pferd zu verbessern. Nach dem Putzen wird das Kind auf dem Pferd geführt, um den korrekten ausbalancierten Sitz im Schritt zu erlernen. Ziel ist es, das Pferd zu bremsen und anzutreiben und die Grundkenntnisse des Reitens im Schritt und Leichttraben zu erlernen.

Bronze Horse: Beginner Riding on the Lunge - This level focuses on improving understanding and knowledge of the horse. Riders groom the horse together and lead it on the lunge, with the rider mounted, to learn the correct, balanced seat at a walk. The aim is to master slowing down and encouraging the horse, while acquiring basic riding skills at a walk and rising trot.



SILBER-PFERD
REITEN AN DER LONGE BIS GALOPP

Hier erlangen unsere kleinen Pferdefreunde ein noch höheres Maß an Verständnis für das Pferd, indem sie selbständig das Putzen und Satteln der Pferde beherrschen. Die Freude am Reiten wird auf ein neues Level gehoben, indem die Kinder an der Longe bis zum Galopp reiten und einfache Bahnfiguren beim Freireiten im Schritt erlernen dürfen.

Silver Horse: Riding on the Lunge up to Gallop - At this level, our young riders gain a greater understanding of the horse by confidently grooming and saddling on their own. Their enjoyment of riding is enhanced as they ride on the lunge up to a gallop and practise simple arena patterns while free riding at a walk.



GOLD-PFERD
FÜR FORTGESCHRITTENE

In der Stufe „Gold“ für Fortgeschrittene wird die Freude am Reiten zu einem wahrhaftigen Erlebnis, indem die Kinder in der Gruppe selbständig das Putzen und Satteln der Pferde beherrschen und das Reiten der Bahnfiguren in allen Gangarten erlernen. Das große Ziel ist es, sich auf einen unvergesslichen Ausritt vorzubereiten.

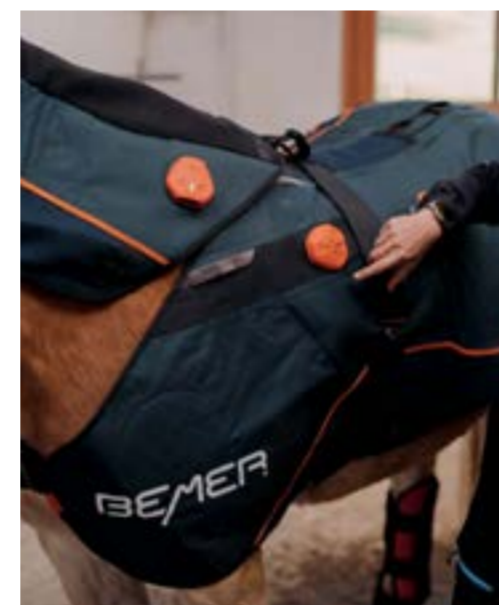
Gold Horse for Advanced Riders - At the Gold level for advanced riders, the joy of riding becomes a truly immersive experience. Children independently groom and saddle the horses in the group and learn to ride arena patterns in all gaits. The ultimate goal is to prepare for an unforgettable trail ride.

Das Beste für Mensch und Tier

Im Forsthofgut steht auch das Wohl der Pferde im Mittelpunkt. Ein Pferdesolarium und die BEMER-Therapie fördern Regeneration sowie Ausgleich und sind fester Bestandteil der Wellness-Routine. Neben den hoteleigenen Pferden können auch Gastpferde in die großzügigen Boxen einziehen. Wer den Urlaub im Forsthofgut mit dem eigenen Pferd verbringt, profitiert von der ruhigen Umgebung, die Tier und Mensch gleichermaßen guttun. Neben den Boxen schaffen auch der freie Zugang zum Paddock und die 20 x 40 Meter große Reithalle die perfekte Wohlfühl-

atmosphäre. Ausritte in die Natur sowie Gruppen- und Privatunterricht runden das Angebot ab.

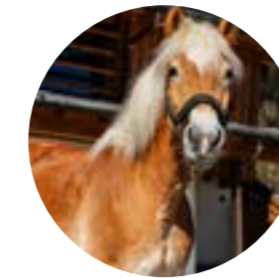
At the Forsthofgut, the well-being of the horses is also a top priority. A horse solarium and BEMER therapy are integral parts of their wellness routine. In addition to the hotel's own horses, guest horses are welcome in the stables. Alongside the stables, free access to the paddock and a 20 x 40 metre indoor arena create the perfect environment for their comfort. Trail rides in nature, as well as group and private lessons, complete the offering.



WELLNESS FÜR DIE PFERDE

Das BEMER-System besteht aus einer Spezialdecke und einer Manschette zur punktuellen Behandlung. Eingearbeitete Magnetspulen erzeugen ein elektromagnetisches Feld in der Stärke des Erdmagnetfelds. Das BEMER-Vet-Signal mit variierenden Impulsen verbessert die Mikrozirkulation und aktiviert den Parasympathikus. So werden Entspannung, Regeneration sowie Wundheilung bei den Pferden unterstützt.

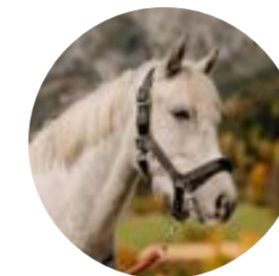
The BEMER system consists of a specialised blanket and a cuff for targeted treatment. Built-in magnetic coils generate an electromagnetic field equivalent to the strength of the Earth's magnetic field. The BEMER Vet signal, with its varying pulses, improves microcirculation and activates the parasympathetic nervous system. This supports relaxation, regeneration, and wound healing of the horses.



MELODY

Sie ist eine sensible Seele auf vier Hufen. Als Therapiepferd spürt Melody, was ihre Reiter brauchen.

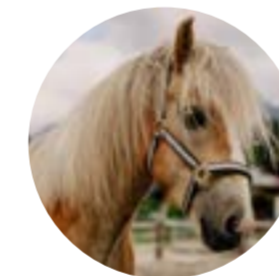
She is a sensitive soul on four hooves. As a therapy horse, Melody instinctively senses what her riders need.



PUMUKEL

Er liebt es über die Wiesen zu galoppieren und sticht als weißer Schimmel besonders hervor.

He loves galloping across the meadows and stands out particularly as a striking white horse.



SAPHIR

Der fuchsfarbene Haflinger passt besonders gut auf seine kleinen „Passagiere“ auf.

The chestnut-coloured Haflinger is very attentive to his little passengers.

> REITGLÜCK
01.04.2026 - 12.07.2026

Die besondere Verbindung zwischen Mensch, Tier und Natur spüren
3-7 Übernachtungen | ab € 1.965 p.P.
Riding Happiness
3-7 nights | from €1.965 pp

info@forsthofgut.at
+43 6583 8561



Das Jahr des Pferdes

Das Jahr 2026 steht im Zeichen des sogenannten Feuerpferdes. In der chinesischen Astrologie gilt das Pferd als Symbol für Energie, Abenteuerlust, Unabhängigkeit und Erfolge. Die Verbindung mit dem Element Feuer verstärkt Mut, Dynamik und Veränderungsbereitschaft. Das chinesische Jahr des Pferdes ist somit eine Zeit des Vorwärtsgehens, des Mutes und des inneren Antriebs. Es steht für Dynamik, Leistungswillen und den Wunsch, Dinge in Bewegung zu bringen, beruflich wie persönlich. Das Jahr ist geprägt von Tempo, Energie und Tatkraft. Gleichzeitig erinnert es uns daran, achtsam mit unseren eigenen Ressourcen umzugehen. Denn dort, wo Bewegung und Leistungsbereitschaft dominieren, ist es besonders wichtig, die Signale des Körpers wahrzunehmen und Grenzen bewusst zu setzen. Energie ist nicht gleich Produktivität und nachhaltiger Erfolg entsteht dort, wo Einsatz und Regeneration im Gleichgewicht stehen. Das Jahr des Pferdes lädt dazu ein, mutig voranzugehen, ohne Angst vor Hindernissen, und offen für neue Wege zu bleiben. Es ermutigt, Entwicklung nicht im Stillstand zu suchen, sondern in Bewegung, im Lernen und im persönlichen Wachstum. Gleichzeitig mahnt es zur Balance: Raum für Spontaneität zu lassen, Überlastung frühzeitig zu

erkennen und Pausen nicht als Schwäche, sondern als Stärke zu verstehen. Im Forsthofgut bieten wir im Reitstall ein breites Angebot an tierischen Begleitern für jede Lebenslage in diesem besonderen Jahr, ob für ruhige Stunden an der Longe, einen Ausritt in die Natur oder einen Ponygeburtstag.

The year 2026 marks the Year of the Fire Horse. In Chinese astrology, the horse symbolizes energy, a spirit of adventure, independence, and achievement. When combined with the element of fire, it amplifies courage, dynamism, and a readiness for change. The Chinese Year of the Horse is therefore a time of moving forward, embracing bravery, and tapping into inner drive. It embodies energy, ambition, and the desire to get things moving, both professionally and personally. The year is characterised by pace, vitality, and action. At the same time, it reminds us to be mindful of our own resources. Where movement and ambition dominate, it is particularly important to listen to our bodies and consciously set boundaries. At Forsthofgut, our riding stables offer a wide range of animal companions for every occasion. Whether for calm sessions on the lunge, a trail ride, or a pony-themed birthday, there is a suitable animal companion for everyone.




MENSCH & PFERD KÖNNEN SICH BLIND VERSTEHEN.

Humans and horses can understand each other without words.



1,5 - 2 kg

HEU PRO 100 KG KÖRPERGEWICHT FRISST EIN PFERD PRO TAG.

A horse eats 1.5-2 kg of hay per 100 kg of body weight each day.





3-5 h

SCHLÄFT EIN PFERD PRO TAG

A horse sleeps 3-5 hours a day.





Driven by purpose

Das chinesische Jahr des Pferdes steht sinnbildlich auch für das, was unser Arbeitsleben prägt: Dynamik, Leistungswillen und der Wunsch, aktiv zu sein, beruflich wie persönlich. Wer langfristig erfolgreich sein will, muss in Bewegung bleiben und zugleich gut für sich selbst sorgen. Genau deshalb sehen wir darin eine passende Brücke zu unserem Arbeitsalltag, zu Karrierewegen und zur Entwicklung im Team.

The Chinese Year of the Horse symbolises qualities that also shape our working lives: dynamism, determination and the desire to stay active, both professionally and personally. Those who aim for lasting success need to keep moving while also taking care of themselves.



Team Health

Gesunde Mitarbeitende sind die Basis für nachhaltigen Erfolg und deshalb steht Team Health bei uns im Mittelpunkt. Unsere Mitarbeitenden sind das Herzstück des Forsthofguts. Ihr körperliches, mentales und soziales Wohlbefinden ist entscheidend für Motivation, Zusammenhalt und eine Arbeitsatmosphäre, in der sich alle wohlfühlen und ihr Potenzial entfalten können. Mit unserem ganzheitlichen Team-Health-Konzept schaffen wir bewusst Raum für Gesundheit, Balance und langfristige Zufriedenheit, denn nur ein starkes Team kann unseren Gästen unvergessliche Erlebnisse bieten.

Team Health bedeutet für uns mehr als einzelne Angebote. Es ist ein nachhaltiger Ansatz, der physische, psychische und soziale Gesundheit gleichermaßen berücksichtigt. Wir fördern Bewegung, ausgewogene Ernährung und Regeneration ebenso wie mentale Stärke, Stressbewältigung und Resilienz. Gleichzeitig legen wir großen Wert auf Teamgeist, wertschätzende Kommunikation und ein familiäres Miteinander getragen von unseren Werten.

Ein zentraler Bestandteil des Konzepts ist die gezielte Unterstützung der psychischen Gesundheit. Über unsere Akademie bieten wir Workshops und Trainings zu Themen wie Stressbewältigung, Achtsamkeit, Zeitmanagement und Selbstmotivation an. Ergänzend stehen individuelle Coachings sowie besondere Angebote wie Eisbaden zur Stärkung der mentalen Widerstandskraft zur Verfügung. So fördern wir aktiv Work-Life-Balance und langfristige Leistungsfähigkeit.

Auch die soziale Gesundheit spielt eine wichtige Rolle. Regelmäßige Teamevents in den einzelnen Abteilungen, gemeinsame Aktivitäten und Mitarbeiter-

festen stärken den Zusammenhalt und fördern den Austausch über Abteilungsgrenzen hinweg. Ein starkes Wir-Gefühl ist für uns im Arbeitsalltag ebenso wie im Employer Branding ein wesentlicher Erfolgsfaktor.

Darüber hinaus profitieren unsere Mitarbeitenden von vielfältigen Gesundheits- und Regenerationsangeboten: moderne Stoffwechsel- und Körperanalysen, Kryotherapie, Massagen, Sport- und Bewegungsprogrammen sowie attraktiven Kooperationen im Bereich Supplements und Bike-Leasing. Mit Team Health investieren wir bewusst in Prävention, reduzieren langfristig Fehlzeiten und stärken Motivation, Leistungsfähigkeit und Identifikation mit dem Unternehmen. Das Konzept ist ein klares Bekenntnis zu nachhaltiger Mitarbeiterfürsorge und unterstreicht unseren Anspruch, ein moderner, verantwortungsvoller und attraktiver Arbeitgeber zu sein. Gesundheit ist für uns kein Zusatzangebot, sondern Teil unserer Unternehmenskultur.

Healthy employees are the foundation of sustainable success. This is why Team Health plays a central role for us. Our employees are the heart of Forsthofgut. Their physical, mental and social wellbeing plays a vital role in motivation, team spirit and a working environment in which everyone feels comfortable and able to realise their full potential. With our holistic Team Health concept, we consciously create space for health, balance and long-term satisfaction because only a strong team can create unforgettable experiences for our guests. Our employees benefit from a wide range of health and regeneration offerings, including academy talks on topics such as stress management, individual coaching sessions and team events. The concept represents a clear commitment to sustainable employee wellbeing.

„
A healthy team is not
a benefit. It is the foundation
of everything we achieve.
“



Gleichstellung mit Verantwortung leben

Gleichstellung und Transparenz sind für uns mehr als eine gesetzliche Verpflichtung, sie sind Teil unseres Selbstverständnisses als verantwortungsvoller Arbeitgeber.

Vor dem Hintergrund der neuen EU-Lohntransparenzrichtlinie, die bis 2026 in nationales Recht umzusetzen ist, haben wir uns bereits frühzeitig mit den Themen Einkommensgerechtigkeit, Chancengleichheit und nachvollziehbaren Karrierewegen auseinandergesetzt. Schon 2025 haben wir deshalb bewusst früher, als es die gesetzlichen Vorgaben verlangen, ein umfassendes Gleichstellungsprojekt gestartet.

Im Rahmen des Programms „100 Prozent – Gleichstellung zahlt sich aus“ wurden unsere bestehenden Strukturen genau analysiert: von Gehalts- und Beschäftigungsstrukturen über Karriere- und Entwicklungswege bis hin zu Führungsstrukturen, Arbeitszeitmodellen und interner Kommunikation. Ziel war es, mögliche Ungleichheiten sichtbar zu machen, objektive und geschlechtsneutrale Kriterien zu schaffen und Transparenz dort zu stärken, wo sie Vertrauen und Fairness fördert.

Das Projekt hat gezeigt: Transparente und faire Prozesse wirken sich nicht nur positiv auf die Gleichstellung aus, sondern stärken auch Motivation, Bindung und Identifikation unserer Mitarbeitenden. Klare Entgeltstrukturen, nachvollziehbare Entwicklungsmodelle und offene Kommunikation sind zentrale Elemente moderner Arbeitgeberattraktivität und schaffen eine langfristige, vertrauensvolle Basis im Employer Branding. Gleichstellung zahlt sich aus: für das Unternehmen ebenso wie für alle, die bei uns arbeiten.

Mit dem erfolgreichen Abschluss des Projekts setzen wir ein klares Zeichen. Die Auszeichnung mit dem Siegel bestätigt unseren Weg und unterstreicht unseren Anspruch, Verantwortung zu übernehmen, statt nur auf gesetzliche Mindestanforderungen zu reagieren. Gleichstellung und Transparenz sind damit als gelebte Praxis und als klares Versprechen nach innen wie außen fest in unserer Unternehmenskultur verankert.

Equality and transparency are more than a legal obligation for us. They are an integral part of our self-understanding as a responsible employer. In light of the new EU Pay Transparency Directive, which must be transposed into national law by 2026, we began addressing pay equity, equal opportunities and transparent career paths at an early stage. As early as 2025, we therefore launched a comprehensive equality project – deliberately ahead of the legal requirements.

As part of the programme “100 Percent – Equality Pays Off”, our existing structures were carefully analysed. The aim was to make potential inequalities visible, establish objective and gender-neutral criteria, and strengthen transparency wherever it fosters trust and fairness. The project has shown that transparent and fair processes not only promote equality, but also strengthen motivation, employee retention and identification with the company.

„
Equality is not
about making everyone
the same, but about
giving everyone the
same rights.
“





Reservierungsmitarbeiterin Katrin Schlager, Etage-Mitarbeiter Ante Maric, Chef de Rang Jana-Nicola Haipeter (v.l.) (f.l.t.r)

Gemeinsam wachsen.

Seit vielen Jahren prägen vertraute Gesichter den Alltag im Forsthofgut, was uns mit großem Stolz erfüllt. Wir freuen uns sehr darüber, dass so viele Persönlichkeiten unserem Haus treu bleiben und den Alltag mit Engagement mitgestalten. Im Gespräch erzählen Katrin Schlager, Ante Maric und Jana-Nicola Haipeter von prägenden Momenten, Entwicklungen und dem, was das Arbeiten für sie besonders macht.

For many years, familiar faces have shaped everyday life at Forsthofgut. In the interview, Katrin Schlager, Ante Maric and Jana-Nicola Haipeter share the moments that have defined their journey, the developments they have witnessed, and what makes working here so special to them.

SEIT WANN BIST DU TEIL DES FORSTHOFGUTS?

How long have you been part of the Forsthofgut?

K Ich bin seit Mai 2017 Teil des Forsthofguts.

I have been part of the Forsthofgut team since May 2017.

A Ich bin seit September 2017 Teil des Teams.

I have been part of the team since September 2017.

J Ich bin seit Oktober 2014 im Forsthofgut.

I have been part of Forsthofgut since October 2014.

WAS HAT DICH ALL DIE JAHRE HIER GEHALTEN?

What has kept you here all these years?

K Ich mag meine Arbeit und liebe es, mit unseren Gästen die schönste Zeit des Jahres zu planen. In diesem tollen Haus macht man das umso lieber.

I enjoy my work and love helping our guests plan the most beautiful time of the year. In a wonderful place like this, it becomes even more special.

A Österreich und das Forsthofgut sind schön! Außerdem ist das Forsthofgut keine klassische Gastronomie und mir wird vieles ermöglicht. Familie Schmuck ist kurzgesagt einfach super!

Austria and the Forsthofgut are beautiful places to be. Forsthofgut is also not a typical hospitality business, and it offers many opportunities to grow. And, quite simply, Family Schmuck is wonderful.

J Mich haben sehr viele Dinge hier gehalten. Ich mag besonders den direkten Service am Gast, meine Kollegen, die Umgebung und das familiäre Gefühl, das uns Familie Schmuck vermittelt.

What I particularly appreciate is the direct service with our guests, my colleagues, the beautiful surroundings and the family-like atmosphere created by Family Schmuck.

WAS HAT SICH POSITIV VERÄNDERT?

What has changed in a positive way over the years?

K Es wurde sehr viel für uns Mitarbeiter geschaffen, z.B. der Team Campus. Das ist absolut nicht selbstverständlich!

So much has been created for us as employees, for example the Team Campus. That is definitely not something you can take for granted.

A Mein Arbeitsplatz hat sich positiv verändert. Generell gibt es immer etwas Neues und die Kommunikation ist noch besser geworden, weil ich immer besser Deutsch gelernt habe.

My workplace has developed very positively. There is always something new, and communication has become much easier as my German has improved.

J Der hohe Qualitätsanspruch hat sich stetig weiterentwickelt.

The high standards of quality have steadily evolved over the years.

WAS MACHT DAS FORSTHOFGUT ALS ARBEITGEBER BESONDERS?

What makes the Forsthofgut special as an employer?

K Das Forsthofgut ist ein familiengeführter Betrieb in der Region, in der ich lebe.

Forsthofgut is a family-run business located in the region where I live.

A Die Wertschätzung gegenüber den Mitarbeitenden, z.B. bei freien Tagen, Urlauben und persönlichen Wünschen, ist außergewöhnlich.

The appreciation shown towards employees is exceptional, for example when it comes to days off, holidays and personal requests.

J Das familiäre Miteinander zwischen Mitarbeitenden, Unternehmerfamilie und den Gästen sowie die Offenheit für Wünsche machen den Unterschied.

The family-like atmosphere between employees, the owner family and the guests, as well as the openness to individual wishes, truly make the difference.



WAS WAR DEIN SCHÖNSTER MOMENT IM HAUS?

What has been your most memorable moment at Forsthofgut?

K Die Eröffnung des Team Campus und die damit verbundene Wertschätzung uns Mitarbeitenden gegenüber war ein schöner Moment. Ich durfte auch viele tolle Momente mit unseren Gästen vor Ort erleben, mit denen ich zuvor nur telefonisch Kontakt hatte.

The opening of the Team Campus was a very special moment for me. I have also experienced many wonderful moments with our guests on site, guests I had previously only been in contact with by phone.

A Das gemeinsame Abendessen im Mizumi war mein schönster Moment im Haus, weil mein Jubiläum im Forsthofgut mit einer Anstecknadel zelebriert wurde.

The dinner together at Mizumi was a particularly special moment for me, as my anniversary at Forsthofgut was celebrated with a pin.

J Besonders schön ist es für mich, unsere Stammgäste immer wieder begrüßen zu dürfen.

One of the most special moments for me is welcoming our returning guests time and again.

WAS IST DEIN PERSÖNLICHER WUNSCH FÜR DIE ZUKUNFT IM FORSTHOFGUT?

What is your personal wish for the future at Forsthofgut?

K Ich wünsche mir ein größeres Reservierungsbüro, dessen Neugestaltung bereits in Planung ist. Dann können wir noch besser auf die Buchungswünsche der Gäste eingehen und haben viel kreativen Freiraum. Außerdem wünsche ich mir, dass ich noch viele weitere Jahre hier sein kann.

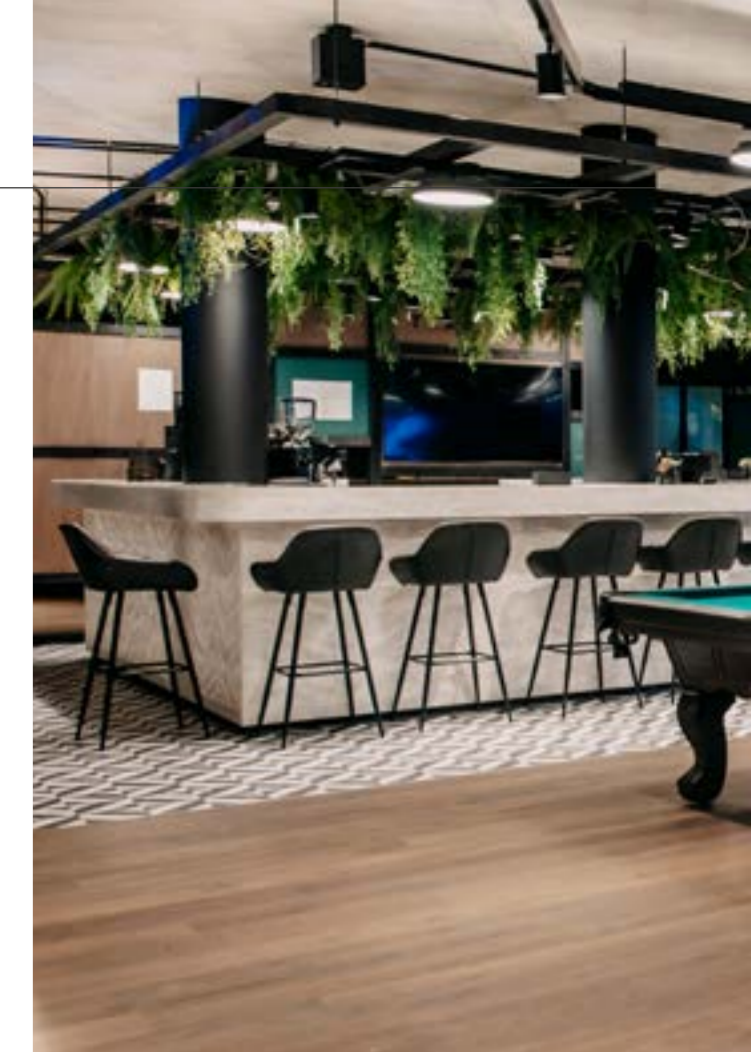
I have always wished for a larger reservations office, and its redesign is already in the planning stages. Above all, I hope to continue being part of this place for many more years to come.

A Ich wünsche mir, dass wir als Team des Forsthofguts weiter wachsen.

I hope that we continue to grow together as the Forsthofgut team.

J Ich wünsche mir, weiterhin meine Gäste in der Blumenstube bereichern zu dürfen.

My wish is to continue delighting our guests in the Blumenstube.



"
When wellbeing becomes part of the culture, performance follows naturally."
"

FELIX GOTTWALD EIN WAHRES VORBILD!

Wir laden im Rahmen unserer Forsthofgut-Akademie regelmäßig externe Speaker und Trainer ein, die neue Perspektiven eröffnen und Denkanstöße für Arbeitsleben und persönliche Entwicklung geben. In dem Zuge durften wir auch Felix Gottwald bei uns begrüßen. Österreichs erfolgreichster Olympionike, mehrfacher Weltmeister und heutiger Coach steht nicht nur für sportliche Höchstleistungen, sondern vor allem für mentale Stärke, innere Balance und nachhaltigen Erfolg.

Nach seiner aktiven Karriere widmet er sich intensiv der Frage, wie Menschen ihr Potenzial im Spitzensport ebenso wie im Berufs- und Alltagsleben entfalten können. In seinem rund 1,5-stündigen Vortrag hat Felix Gottwald unser Forsthofgut Team auf eine inspirierende Reise mitgenommen. Mit großer Authentizität, Tiefe und Humor sprach er über Motivation, Achtsamkeit, Umgang mit Druck und die Bedeutung von innerer Haltung. Seine Impulse waren praxisnah, berührend und nachhaltig.

Felix Botschaften fügen sich dabei in unsere Unternehmenskultur ein: Leistung mit Sinn, Erfolg mit Balance und Entwicklung als gemeinsamer Weg. Als besonderes Zeichen der Wertschätzung erhielt zum Abschluss jeder Mitarbeitende ein persönlich signiertes Buch von Felix Gottwald, ein nachhaltiger Reminder an einen Vortrag voller Inspiration und ein starkes Symbol dafür, wie sehr uns die persönliche Entwicklung unseres Teams am Herzen liegt. Gemeinsame Erlebnisse, echte Impulse und Wertschätzung schaffen Verbindung und genau darin liegt die Stärke unseres Teams.

As part of the Forsthofgut Academy, we regularly invite external speakers and trainers who open new perspectives and offer inspiration for both professional and personal development. One of these guests was Felix Gottwald, Austria's most successful Olympian, multiple world champion and today a respected coach. In his 90-minute talk, Felix Gottwald took our employees on an inspiring journey, speaking authentically about motivation, mindfulness, dealing with pressure and the power of inner attitude. His insights were practical, touching and thought-provoking. To conclude the event, each employee received a personally signed book. It is a lasting reminder of a truly inspiring talk and our commitment to supporting the personal development of our team.



„HOLDING ON TO LIGHTNESS!“

Manchmal liegt das Wesentliche im Unaufgeregten.
Im Innehalten und im stillen Wahrnehmen des Augenblicks.
Zwischen Licht und Weite entsteht in der Natur ein Raum, der nichts
fordert. Wer sich erlaubt, langsamer zu werden, entdeckt neue
Klarheit. Und nimmt etwas mit, das bleibt: das Vertrauen,
dass Leichtigkeit im Einfachen ihren Ursprung hat.

*Sometimes, what truly matters is found in simplicity.
By pausing and quietly embracing the moment, a space opens up in nature
between light and openness. When we allow ourselves to slow down, we
gain fresh clarity and carry with us a lasting truth:
that true ease originates in simplicity.*

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

ORIGINALENTWURF & LAYOUT: STUDIO CARINA RABEIAN
LAYOUT: NATURHOTEL FORSTHOFGUT | DRUCK: SAMSON DRUCK

gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Samson Druck GmbH, UW-Nr. 837

printed according to the Austrian Ecolabel criteria for printed matter, Samson Druck GmbH, UW-Nr. 837

BILDER: NATURHOTEL FORSTHOFGUT, PATRICK LANGWALLNER, TOURISMUSVERBAND SAALBACH HINTERGLEMM,
HOCHBURG DESIGN, CARINA RABEIAN, SASCHA & MELANIE EISNER, DEDON, GEBERIT, DER SCHWAIGHOFER, HOME INTERIOR,
VOLA, GALERIE THADDAEUS ROPAC, GEORG BASELITZ, ROBERT LONGO, SCOTT: NILS LAENGNER, FELIX GOTTWALD,
SUNDAY NATURAL, MOCK UP: FREEPIK

GENDERHINWEIS: DIE GEWÄHLTE SPRACHFORM DIENST DER BESSEREN LESBARKEIT UND MEINT ALLE GESCHLECHTERIDENTITÄTEN.

