



Sommerfrische neu gedacht

Coolcation im Naturhotel Forsthofgut

Die Sommer werden heißer und mit ihnen wächst das Bedürfnis nach Rückzugsorten, die Erholung und Abkühlung versprechen. Umgeben von Wäldern und direkt am Fuße der Leoganger Steinberge profitiert das Naturhotel Forsthofgut an warmen Tagen von frischer Bergluft, der kühlenden Wirkung der Bäume und angenehmen Sommernächten, die unter 20 Grad bleiben. Statt sich vor der Hitze zu verstecken, genießen Gäste hier ein erfrischendes Hideaway mitten in der Natur. Das Forsthofgut bietet genau das: Eine Coolcation in den Alpen mit durchdachten Angeboten, die Körper und Geist angenehm temperieren.

Erfrischung mit Ausblick: Pools & Naturbadeteich

Im Zentrum des 30.000 Quadratmeter großen Hotelgartens lädt eine erfrischende Oase zur Abkühlung ein: Ob Stand-up-Paddling oder entspanntes Treibenlassen im Naturbadeteich, das Panorama der Leoganger Steinberge ist immer inklusive. Wer sportlich schwimmen möchte, zieht im 25-Meter-Sportpool *bergFRISCHE* im Adults-only-Bereich seine Bahnen. Besonders exklusiv ist das eigene Badefass auf den Terrassen der neu eröffneten *Berg Loft Suiten* – ein Genuss ganz für sich allein.

Kühle Impulse: Behandlungen im waldSPA Health

Im neuen *waldSPA Health*, das im Mai 2025 eröffnet wurde, dreht sich alles um ganzheitliche Gesundheit. Besonders an heißen Tagen wirken die angenehm temperierten Räume wohltuend: Infusionstherapien, IHHT-Höhentraining und Kryokältekammer unterstützen gezielt Regeneration und Kreislauf. Letztere sorgt bei minus 110 Grad für einen kontrollierten Kältereiz, der Durchblutung, Zellregeneration und Schmerzreduktion fördert. Die Ausschüttung von Endorphinen begleitet den belebenden Frischekick.

Bewegung im Grünen: Outdoor-Aktivitäten im Wald

Die Wälder rund um das Forsthofgut bieten nicht nur Schatten, sondern fungieren auch wie eine natürliche Klimaanlage und unterstützen eine frische Luftzirkulation. Ideal für



Aktivitäten im Freien: Yoga auf den Plattformen im Wald ermöglicht Bewegung in tiefer Verbundenheit mit der Natur. Auch an heißen Sommertagen bleiben hier die satten Wiesen grün, die Wälder schattenspendend und die Temperaturen angenehm. Das sind beste Bedingungen für Wanderungen, die Körper und Seele gleichermaßen guttun. Wer höher hinaus möchte, unternimmt einen Ausflug in die umliegende Bergwelt, etwa auf den Asitz oder in Richtung Leoganger Steinberge. In über 1.800 Metern Höhe erwartet Gäste frische Höhenluft und ein einzigartiges Panorama.

Wellness unter freiem Himmel: Behandlungen in der Natur

Auch das Spa-Angebot verlagert sich im Sommer nach draußen. Bei der Behandlung *Wald & Wiese* beginnt das Erlebnis mit einer leichten Wanderung durch den Forsthofgut-Wald. Es folgt ein kühlendes Fußbad und eine tiefenwirksame Ganzkörpermassage direkt im Grünen. Eine Auszeit, die erdet, entspannt und die Umgebung auf besondere Weise spürbar macht.

Sommergenuss mit Leichtigkeit: Die ForsthofgutKÜCHE

Eines lässt Gäste aber trotz angenehmer Temperatur dahinschmelzen: Die ForsthofgutKÜCHE. Unter freiem Himmel speisen und die sanfte Bergbrise genießen rundet die Coolcation ab. Das japanische À-la-carte-Restaurant Mizūmi am Naturbadeteich und Seepool bietet darüber hinaus einen einmaligen Panoramablick auf die umliegenden Berge und Wälder, was das kulinarische Erlebnis zusätzlich bereichert.

Über das Forsthofgut

Einst als Forstwirtschaftsbetrieb und kleine Pension geführt, gilt das traditionsreiche Haus heute als Inbegriff für Naturverbundenheit, Heimatliebe, Ruheort und idealer Ausgangspunkt, um in die Leoganger Bergwelt einzusteigen. Mit viel Herzblut und Liebe zum Detail führen das Gastgeberpaar Christina und Christoph Schmuck das Fünf-Sterne-Naturhotel. 112 Zimmer und Suiten, viele davon mit atemberaubendem Bergpanorama, erstrahlen in alpinem Design mit modernen Elementen. Ruhesuchende entfliehen dem Alltag im 5.700 Quadratmeter großen waldSPA, atmen bei einer Behandlung auf einer Waldlichtung tief durch oder ziehen ihre Runden im Badesee. Kleine Gäste kommen den heimischen Tieren im Pinzgauer miniGUT, dem hauseigenen kleinen Bauernhof, näher. Mit seiner exponierten Lage am Fuße der Leoganger Steinberge ist das Forsthofgut der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten wie Skifahren, Wandern oder Mountainbiken. Weitere Informationen finden Sie unter www.forsthofgut.at.



Pressekontakt:

Hien Stilkenbeumer | Sofia Henesy
uschi Liebl pr GmbH, emil-geis-straße 1, 81379 münchen
tel. +49 89 7240292-0, fax +49 89 7240292-11
mail: hs@liebl-pr.de | sh@lieble-pr.de

