



Pressemitteilung · uschi Liebl pr

März 2022

Dem Wohlbefinden auf der Spur Fünf Tipps für besondere Natur- und Spa-Erlebnisse im Naturhotel Forsthofgut

Im Naturhotel Forsthofgut gelingt Gastgeberfamilie Schmuck die Symbiose aus der Kraft der Natur mit Luxus und Komfort. Durch das klare Konzept schafft das traditionsreiche Haus im österreichischen Leogang einen Rückzugsort für alle Sinne. Dabei steht die Zeit im Freien und inmitten der umliegenden Bergwelt stets im Vordergrund. Das Naturhotel Forsthofgut teilt daher vier Tipps, um den persönlichen Aufenthalt mit naturnahen Erlebnissen und Aktivitäten zu bereichern.

waldLIEBE zeigen und als Baumpate die Natur unterstützen

Das Aufblühen der Natur ist ein idealer Zeitpunkt, um neue Dinge auszuprobieren und etwas Gutes zu tun. Damit die heimischen Wälder weiter wachsen und gesund bleiben, bietet das Naturhotel Forsthofgut mit dem Projekt waldLIEBE eine Möglichkeit, um der Natur etwas zurückzugeben: Gemeinsam mit den Liebsten kann ein Baum als Erinnerung gepflanzt werden und Gäste erhalten anschließend ein Zertifikat über die Baumpatenschaft von Familie Schmuck. Jeder Baum ist liebevoll mit einer Holzplakette mit eingraviertem Namen, Datum und Baumart versehen und kann beim nächsten Aufenthalt in dem naturverbundenen Hotel wieder besucht werden. Somit können Mitarbeiter und Gäste aktiv dazu beitragen ein Wald-Paradies zu schaffen, um die „Mission Aufforstung“ weiter zu unterstützen.

Onsen Ritual im waldSPA

Besonders einmalig gestaltet sich der Neustart in den Frühling mit einem Onsen Ritual. Das einzigartige Wasch- und Reinigungsritual ist ebenfalls fernöstlich inspiriert und entstammt der japanischen Badekultur: Onsen ist das japanische Wort für heiße Quelle und steht für vollkommene Entspannung. Das 42 Grad warme Wasser in Verbindung mit heißen Dämpfen sorgt für eine beruhigende Atmosphäre und Erholung. Ein klassisches Onsen Ritual besteht aus den fünf Stufen „Reinigen, Besinnen, Eintauchen, Trocknen und Ruhen“. Im Onsen Paket des Naturhotel Forsthofguts ist eine eigene waldSPA Peelingseife, ein Waschlappen sowie eine Ritualanleitung enthalten. Nach der sorgfältigen Reinigung am eigenen Waschplatz mit kaltem Wasser und einem speziellen Peeling-Handschuh wird der



Körper anschließend mit warmem Wasser abgewaschen. Bei bewussten Atemübungen wird die klare Bergluft spürbar. Als nächster Schritt wird der Körper bis zur Hüfte in das warme Wasser des Onsen Pools getaucht, um nach einer kleinen Pause weiter bis zu den Schultern zu sinken. Damit die Wärme nicht entweicht, wird ein Handtuch auf dem Kopf getragen. Nach dem Baden ist ein wichtiger Bestandteil des Ablaufs das sorgfältige Abtrocknen mit einem kleinen Handtuch anstatt einer Dusche. Zum Ausklang geht es in den Ruheraum, der einen faszinierenden Blick auf die Leoganger Steinberge bietet. Hier kann man das Ritual nochmal auf sich wirken lassen. Mit einem Tee oder genügend Wasser danach wirkt der wärmend-wohlige Effekt des Onsen Rituals noch länger nach.

meTIME mit individuellen Massagen im waldSPA

Zeit für Freunde und Familie ist wichtig. Doch Quality Time bedeutet auch, Zeit für sich selbst zu nehmen – um sich in Ruhe auf sich selbst zu konzentrieren und etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun. Diese wertvolle Ich-Zeit unterstützt das Naturhotel Forsthofgut mit dem Angebot wohltuender meTIME Massagen in der freien Natur: Die stimmungsvolle Atmosphäre der romantischen Waldlichtung sowie die heilsame Kraft der frei wählbaren Massagetechniken machen diese Behandlung zum besonderen Erlebnis. Beruhigende Massagegriffe sind auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt, lassen den Körper zur Ruhe kommen und langanhaltende Entspannung wird spürbar. Die 80-minütige waldSPA meTIME ist für eine Person oder als Partnerbehandlung buchbar.

Die Verbindung aus Natur, Fitness und Achtsamkeit

Die Batterien wieder aufladen, zur Ruhe kommen, den eigenen Körper spüren, einatmen und loslassen. Im Naturhotel Forsthofgut werden Achtsamkeit und Fitness zusammen verinnerlicht und im Rahmen eines umfangreichen Aktivprogramms vorgestellt. Gäste können sich im Freien auf unterschiedliche Weise sportlich betätigen und zugleich die Natur mit allen Sinnen spüren: Zum Beispiel beim Yoga auf der Waldlichtung – die umliegenden Wiesen und Wälder und die hoteleigene Gartenanlage werden zum natürlichen Fitnessstudio und belohnen zusätzlich mit frischer Frühlingsluft. Motiviert vom Vogelgezwitscher und frischem Tannenduft bedient man sich hier den Schätzen der Natur zum Trainieren und fördert Kraft, Ausdauer sowie Kondition.

Eine Übernachtung im Naturhotel Forsthofgut ist ab 210 Euro pro Person und Nacht inklusive ForsthofgutKÜCHE, Zugang zum waldSPA, Teilnahme am Aktivprogramm und



Saalfelden Leogang Card buchbar. Weitere Angebote und Informationen des naturverbundenen Hotels gibt es unter forsthofgut.at.

Über das Forsthofgut

Einst als Forstwirtschaftsbetrieb und kleine Pension geführt, gilt das traditionsreiche Haus heute als Inbegriff für Naturverbundenheit, Heimatliebe, Ruheort und idealer Ausgangspunkt, um in die Leoganger Bergwelt einzusteigen. Mit viel Herzblut und Liebe zum Detail führen Gastgeber Christina und Christoph Schmuck das traditionsreiche Haus. 109 Zimmer und Suiten, viele davon mit atemberaubendem Bergpanorama, erstrahlen in alpinem Design mit modernen Elementen. Ruhesuchende entfliehen dem Alltag im 5.700 Quadratmeter großen waldSPA, atmen bei einer Behandlung auf einer Waldlichtung tief durch oder ziehen ihre Runden im Badesee. Kleine Gäste kommen den heimischen Tieren im Pinzgauer miniGUT, dem hauseigenen kleinen Bauernhof, näher. Mit seiner exponierten Lage am Fuße der Leoganger Steinberge ist das Forsthofgut der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten wie Skifahren, Wandern oder Mountainbiken. Weitere Informationen unter www.forsthofgut.at.

Pressekontakt:

Hien Stilkenbeumer
uschi Liebl pr GmbH, emil-geis-straße 1, 81379 münchen
tel. +49 89 7240292-0, fax +49 89 7240292-11
mail: hs@liebl-pr.de