



PACKLISTE FÜR EUREN WANDERRUCKSACK

Wanderausrüstung

- Stabile Wanderschuhe mit Profilsohle
- Rucksack (je nach Länge der Tour)
- Regenhülle für den Rucksack
- Wanderstöcke (je nach Geschmack)
- Karte

Verpflegung

- Trink-/Thermosflasche (mind. 2 Liter)
- Brotzeitdose
- kleine Müllbeutel

Gesundheit + Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Ggf. Medikamente
- Sonnenschutz
- Blasenpflaster

Kleidung

- Funktionsunterwäsche
- Strapazierfähige Berghose
- Regendichte Jacke
- Mütze, Handschuhe
- Wandersocken
- Wechselwäsche (je nach Länge der Tour)